

CONSTRUYENDO Mexico

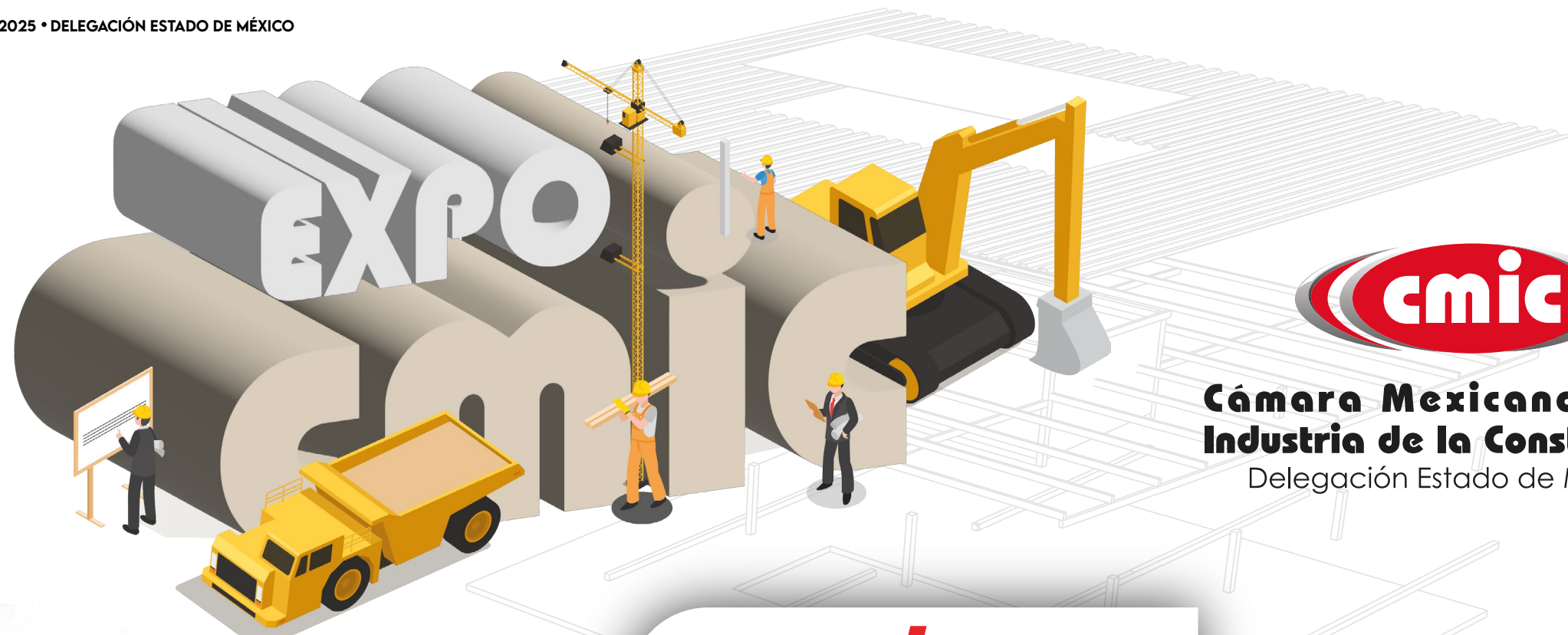
Edición No. 64 / mayo 2025



MUJERES CONSTRUYENDO



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México

**PONENCIAS
EXPOSITORES
ACTIVIDADES
PROVEEDORES
DE LA CONSTRUCCIÓN**

**25/26
JUNIO**



SUELDO EMOCIONAL EMPRESARIAL

Por: Zuleyka Franco Rosales.

La “Capacitación Laboral” en México es tanto un derecho del trabajador como una obligación de las organizaciones. Son muchas las ventajas asociadas a esta práctica y muy evidentes las consecuencias de no aplicarla como corresponde.

¿Sabías que los problemas emocionales y de estrés pueden llevar a un mayor ausentismo laboral?

La capacitación laboral es un método que se aplica en las empresas para dotar al personal de nuevos conocimientos profesionales. Por lo general, estos conocimientos se relacionan al área en la que se desempeña cada trabajador. Incluso, muchas veces, la capacitación se enfoca únicamente en las herramientas a utilizar para ejecutar las tareas en el centro de trabajo, pero, un tema importante dentro de cualquier capacitación (excepto las técnicas), es el manejo de las emociones.

Cuando hablamos de capacitación pensamos sólo en temas que tienen que ver con técnicas, metodologías, procesos, etc., pero cada vez más se está volteando a ver un componente fundamental dentro de la capacitación como lo es **saber manejar nuestras emociones en los espacios de trabajo.**

Ahora se sabe que si o si, se tiene que trabajar en la práctica de algunas técnicas que nos pueden dar como resultado espacios de trabajo más sanos; fomentar la escucha activa en el entorno, preguntar en lugar de suponer, hacer contacto visual como muestra de interés real en lo que los compañeros

o líderes tienen para decir, centrarse en señalar y atacar hechos y situaciones para afrontarlas, en vez de buscar culpables o hacer acusaciones, aprender a poner límites, mantener un tono neutral de voz al dar retroalimentación, y mantener una comunicación donde la empatía tenga un lugar importante, son algunas de ellas que nos ayudan a que el ambiente laboral sea un espacio en donde no sólo podamos pasar una gran cantidad de tiempo productivo, sino además nos sintamos cómodos y valorados.

La gestión emocional es una necesidad estratégica para las organizaciones modernas, por esto es importante invertir en el desarrollo de estas habilidades a través de capacitación y las herramientas tecnológicas adecuadas; las grandes empresas a nivel mundial, están apostando a ello. La gestión emocional eficaz no solo potencia el bienestar individual de los trabajadores, sino que es fundamental para la seguridad y eficiencia del **“ambiente laboral”**. *Google, Samsung y Microsoft* encabezan las 20 marcas con mayor inteligencia emocional.

Así que podemos decir que las empresas cada vez están apostando por un buen **“Salario Emocional”**. El salario emocional se refiere al conjunto de beneficios **NO** económicos que se ofrecen a los colaboradores de una empresa, con el fin de mejorar su calidad de vida y generar un ambiente laboral más satisfactorio.

El sueldo emocional consiste en conceptos y medidas que van más allá de la compensación monetaria; buscan **satisfacer las necesidades personales, familiares y profesionales de los trabajadores.** El salario emocional es una perspectiva moderna que se adapta a las nuevas demandas y enfoques profesionales del mercado laboral, y está siendo valorado cada vez más en empresas que buscan crear una cultura laboral positiva, centrada en el bienestar de sus empleados. El salario emocional es sumamente importante para muchas personas, por lo que se ha convertido en un tema de conversación para una gran cantidad de organizaciones, por lo tanto, diversas compañías han tomado en cuenta el sueldo emocional al momento de generar sus propuestas de trabajo. No solo mejora el compromiso o la proactividad de los trabajadores, sino que, incide directamente en la salud de la organización en su totalidad. ¿Cómo? En la práctica, los distintos tipos de salario emocional ayudan a crecer profesional y personalmente a las personas que forman parte de la empresa.

La capacitación juega un papel primordial para el logro de tareas y proyectos, dado que es el proceso mediante el cual los trabajadores adquieren los conocimientos, herramientas, habilidades y actitudes para interactuar en el entorno laboral, para con ello, cumplir con el trabajo que se les encomienda. Generar un clima laboral positivo que promueva la lealtad, el compromiso y la productividad de los trabajadores, es la mayor apuesta a la hora de pensar en la **“Capacitación”**, en cualquier sector.

Hoy México tiene que pensar más que nunca en generar estos ambientes laborales, y en apostar por los sueldos emocionales; desde cada uno de los sectores productivos, entre los que se encuentra naturalmente el sector constructor; otro factor importante dentro de todos los entornos sin duda es la **“Salud Mental”**.

Los últimos años nos han dejado una gran lección hablando de salud mental, contacto físico, manejo de emociones, educación y capacitación en línea, pero sobre todo, nos han enseñado que lo más importante conjuntamente a la salud, es la capacidad de resiliencia que hemos desarrollado, pero a la par, que los sueldos emocionales son hoy, un alimento al alma que debemos fomentar día a día en cualquier espacio de trabajo. 🏠





**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México



**Tecnológico
de la Construcción**

Licenciaturas

RVOE-SEP

- Ingeniero Constructor
- Arquitecto Constructor
- Administración de Empresas

9 Maestrías

RVOE-SEP

Diversos Diplomados

¡Síguenos en nuestras redes!



ITC Edomex



itcedomex



itcedomex



itcedomexoficial



Calle Alí Chumacero #1121 Sur,
C.P. 52140, Col. San Lorenzo
Coacalco, Metepec,
Estado de México.

CONTÁCTANOS POR WHATSAPP

558 0477 376



<https://itcedomex.mx/>

