

CONSTRUYENDO Mexico

Edición No. 64 / mayo 2025



MUJERES CONSTRUYENDO



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México

**PONENCIAS
EXPOSITORES
ACTIVIDADES
PROVEEDORES
DE LA CONSTRUCCIÓN**

**25/26
JUNIO**



CONTENIDO

Portada  Francisco Jesús Esquivel Aguilar  Anna Cecilia Huerta Ramírez.

8

LA ECONOMÍA CIRCULAR Y
EL CAPITALISMO NATURAL
EN LA CONSTRUCCIÓN



10

REGISTRO
DE MARCA

13

DEL SUEÑO AL
EMPRENDIMIENTO

15

ING. SANDRA
MIRANDA NAVARRO



20

LA IMPORTANCIA DE LA
SALUD MENTAL DE LAS
MUJERES EN LA INDUSTRIA
DE LA CONSTRUCCIÓN



23

YO CONSTRUYO MI
FUTURO

26

SUELDO EMOCIONAL
EMPRESARIAL:
CAPACITACIÓN

28

ASAMBLEA 2025
EN SESIÓN
ORDINARIA



30

PREMIO AL
CONSTRUCTOR
MEXIQUENSE 2024

32

DÍA INTERNACIONAL
DE LA MUJER



36

CEREMONIA DE
EGRESOS DE ITC

38

MÁS QUE UN DISEÑO
INTERIOR



40

FOTOGRAFÍA GANADORA
DEL 41 ANIVERSARIO DEL
ITC

41

CONSTRUYENDO
IGUALDAD DESAROLLO Y
PARTICIPACIÓN DE LAS
ARQUITECTAS



44

CONSTRUCCIÓN DEL
FUTURO: INTELIGENCIA
ARTIFICIAL (IA) EN
ACCIÓN

DIRECTORIO

CONSEJO EDITORIAL

Presidente

Arnulfo Martínez Sánchez.

Consejeros

Gustavo Berrelleza Valdez.

Erick Benítez Rivera.

Miguel Ángel Moreno Espinosa.

Reyna González Molina.

Jorge Valente García Velázquez.

Juan Roberto García Sánchez.

Jorge Rojas Alva.

José Ramón Ontiveros Luna.

Gerente General

Rhayne Gómez Domínguez.

Dirección Editorial

Yunuen Vázquez Cabrera.

Coordinación Editorial

Verónica Rodríguez Torres.

Coordinación de Contenidos

Consejo Editorial del Comité Directivo
2025-2026.

Redacción y Corrección de Estilo

Verónica Rodríguez Torres.

Diseño Gráfico / Diseño Editorial

Anna Cecilia Huerta Ramírez.

Fotografía Editorial

Francisco Jesús Esquivel Aguilar.

Colaboradores

Flor Alejandra Galindo Casado.

Ailed Adriana Plata García.

Verónica Rodríguez Torres.

Luz Eleri Valdivia Machuca.

Sandra Miranda Navarro.

Ligia Pérez García.

Zuleyka Franco Rosales.

Viridiana González Lara .

Laura Michelle Ramírez Rodríguez.

Estefanía Quintana Cortés.

Administración y Distribución

CMIC, Delegación Estado de México 

Revista Construyendo México año 18, número 64, abril 2025, es una publicación trimestral editada por la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, Delegación Estado de México, calle Ali Chumacero, No. 1121 Sur, Colonia San Lorenzo Coacalco, C.P. 52140, Metepec, Estado de México. Tel. 7222721888. Editor responsable: Arnulfo Martínez Sánchez. Reserva de Derechos al Uso Exclusivo No. 04-2022-061410282700-102, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Certificado de Licitud de Título y Contenido 17491. Impresa por DIP comunicación, con domicilio en Nigromante No. 208-I, Col. La Merced y Alameda, Toluca, México. Distribuida por la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, Delegación Estado de México con dirección calle Ali Chumacero, No. 1121 Sur, Colonia San Lorenzo Coacalco, C.P. 52140, Metepec, Estado de México. Este número se terminó de imprimir el veintidós de mayo con un tiraje de 2,000 ejemplares. Los artículos contenidos son responsabilidad de los autores y no refleja necesariamente la opinión de la CMIC, Delegación Estado de México. Los textos publicados así como los materiales gráficos, pueden reproducirse total o parcialmente siempre y cuando se cite la revista Construyendo México como fuente para todo asunto relacionado con la revista, previa autorización de la Delegación Estado de México.

EDITORIAL

Queridos afiliados y constructores, me da mucho gusto saludarles a través de estas líneas y compartirles que esta edición especial de la revista **Construyendo México** es un homenaje a manera de reconocimiento a las mujeres que día a día trabajan para construir una mejor sociedad; por supuesto, desde el sector que nos compete, el de la construcción, reconocemos la pasión, la entrega, el profesionalismo y la dedicación que ponen en las actividades que han realizado en esta industria a lo largo de la historia.

Sabemos que las mujeres han participado en la construcción de una mejor sociedad destacando desde los ámbitos de la medicina, la educación, la ciencia, las artes; pero de manera particular en este espacio vamos a reconocer aquellas que desde su disciplina profesional suman y contribuyen a que el sector de la construcción se fortalezca en nuestra Nación.

Comenzaremos por encontrar artículos referentes a la situación económica del sector de la construcción, leeremos también la importancia de contar con más espacios para las mujeres que quieran dedicarse a explorar en el trabajo de la arquitectura o ingeniería.

Norma Sánchez, nos platicó su historia como oficial en albañilería; incursionó en este trabajo por la necesidad de mantener a sus hijas después de haber enviudado, trabajo que honrosamente ha desempeñado y también ha sido fuente de inspiración, porque una de sus hijas ya se emplea en el sector de la construcción.

En temas de desarrollo empresarial contaremos con especialistas en el ámbito de registro de marca ante el Instituto Mexicano de la Propiedad Industrial (IMPI), acción que le dará mayor credibilidad y certeza a tu empresa. Por parte del Instituto Mexiquense del Emprendedor (IME), leeremos las oportunidades y retos que tienen los emprendedores que desean tener su propia empresa, sin duda, un artículo también de interés para nuestros alumnos del Tecnológico de la Construcción (ITC) y de otras carreras universitarias afines.

En materia de innovación, no podemos dejar de lado el boom de la inteligencia artificial (IA), hoy en día, vemos que esta modalidad de trabajo fortalece los proyectos constructivos haciendo más ágil y de manera más precisa todos aquellos planes y proyectos que hay que llevar a una visualización digital para llevarlo a la realidad.

En temas de integración gremial, conocerán los pormenores de la toma de protesta del Comité Directivo 2025 – 2026; destacamos a los galardonados del premio al Constructor Mexiquense en diciembre del 2024 y el por qué fueron acreedores a este importante distintivo.

Nuestro Voluntariado, también ha estado muy activo en nuestra Red de Bibliotecas, de manera particular conoceremos el festejo que realizaron en el marco del Día de la Mujer.

Para apreciar el arte y estilo encontraremos la fotografía ganadora en el 41 aniversario del Tecnológico de la Construcción que se llevó a cabo en el campus de Estado de México y en el cual, el primer lugar lo obtuvo uno de nuestros alumnos.

Este 2025 es muy emocionante para todos los que conformamos la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, Delegación Estado de México, pues en junio de este año nuestra delegación celebrará su cuarenta aniversario; por medio de nuestros canales de comunicación los invito a estar al tanto para conocer las actividades conmemorativas a estos 40 años.

Para terminar, no me queda más que exhortarlos a que sigamos trabajando juntos, participando en las actividades que como delegación organizamos para contribuir a la formación, a la capacitación, a conocer las opciones de proveeduría y oportunidades de desarrollo que nuestro sector tiene; a nombre de todo el Comité Directivo agradezco el tiempo que tomas para leer esta revista, para compartirla, para hacerla extensiva a tus colegas y por qué no, a la sociedad. 

Ing. Arnulfo Martínez Sánchez
Presidente

LA ECONOMÍA CIRCULAR Y EL CAPITALISMO NATURAL EN LA CONSTRUCCIÓN.

Por: Flor Alejandra Galindo Casado.

Hablando de mujeres exitosas, valientes y dedicadas a hacer -literalmente- de este mundo un lugar mejor, debemos escuchar a la **Dra. Cristina Cortinas Durán**. Ella es una bióloga y científica mexicana con una destacada trayectoria en el ámbito de la salud ambiental y la gestión de residuos peligrosos.

¿Qué tiene que ver una bióloga con la construcción en México?, puede usted estar pensando; la Dra. Cortinas “**formó parte del Grupo Técnico que colaboró en la elaboración del Proyecto de Norma Oficial Mexicana PROY-NOM-161-SEMARNAT-2012**, que establece los criterios para clasificar a los residuos de manejo especial y determinar cuáles están sujetos a plan de manejo” y si sus obras son pequeñas, medianas o grandes, es casi seguro que en éstas se generen residuos.

Los residuos de manejo especial en la construcción son los que podemos valorizar (por ejemplo, vender, reusar, reciclar, donar; según la cantidad de residuos que se generen, se requiere o no un plan de manejo en la obra).

Para revisar las propuestas de la Dra. Cristina, respecto al papel de la empresa constructora en su tránsito hacia una economía de cero desperdicios, describamos las principales estrategias y principios, inspirados en la economía circular y el capitalismo natural:

- **Rediseño ecológico.** Adoptar modelos de producción inspirados en la biología. Esto implica diseñar procesos y productos que imiten los ciclos naturales, donde no se produce desperdicio y los materiales se reintegran al sistema.
- **Eficiencia en el uso de recursos.** Elevar la eficiencia en el uso de recursos biológicos y técnicos. Aumentar drásticamente la productividad de los recursos naturales, obteniendo “más con menos”.
- **Economía de servicios y flujo.** Cambiar a modelos de negocio basados en soluciones y servicios en lugar de productos. Mantener la propiedad del material físico durante toda la vida útil del producto, incentivando el reciclaje y la refabricación. Esto también alienta a la



empresa a encontrar formas de proporcionar servicios con el menor uso de materiales posible.

- **Uso de materiales renovables y reciclables.** Priorizar el uso de materiales biológicos renovables y asegurar que los productos sean físicamente reciclables en un alto porcentaje. Desarrollar productos a partir de materiales directamente compostables, donde el material regresa como nutrientes productivos.
- **Minimización de residuos en la producción.** Disminuir los residuos al mínimo, reutilizando, reparando, renovando, reciclando materiales y productos existentes tantas veces como sea posible para crear valor añadido.
- **Gestión de residuos de construcción y demolición.** Implementar planes de manejo para los residuos generados en la construcción y demolición, asegurando que los materiales valorizables no se entierran y se utilicen productivamente una y otra vez.

- **Colaboración y trazabilidad.** Colaborar con consumidores, así como con usuarios para fomentar el consumo responsable de materiales y productos, contribuyendo a la trazabilidad en la revalorización de residuos.
- **Inversión en capital natural.** Centrar la atención en la conservación del *stock* de recursos naturales y la capacidad regenerativa de la naturaleza, incluyendo la mitigación de pérdidas de recursos naturales debido al desarrollo urbano e industrial.

Para lograr estos cambios, es crucial que las empresas constructoras adopten una visión sistémica que considere todo el ciclo de vida de los materiales y productos desde la extracción hasta el desecho final. Además, es fundamental **reinvertir en capital natural** y buscar soluciones basadas en la naturaleza para minimizar la pérdida de materiales y energía.

Si bien, esos conceptos suenan generales, el contratista puede aterrizarlos haciendo conscientemente una separación, almacenamiento y valorización de los residuos de manejo especial que se generen en sus obras: papel y cartón, plásticos, madera, vidrio, residuos orgánicos del despalde, desmonte, envases y embalajes (por ejemplo, tarimas de madera), “residuos de la construcción, mantenimiento y demolición en general, que se generen en una obra en una cantidad mayor a 80 m³”. Implementando progresivamente la cultura de la economía circular en sus obras, las empresas dedicadas a la construcción trasladan, desde la dirección hasta el ayudante general o la señora de la cuadrilla de limpieza fina, la responsabilidad de hacer el uso más eficiente de los recursos y a no desperdiciar.

Esta es una alternativa que le ayuda a la empresa a hacer cambios significativos, que dan como resultado la ejecución más rápida y menos costosa de la obra.

No todas las empresas constructoras tienen implementada la filosofía empresarial de *Lean Construction*, pero las

palabras de la Dra. Cristina tienen concordancia con los principios de *Lean Construction* siguientes: crear valor para el cliente, gestionar flujos de valor, eliminar residuos, controlar la producción y mejorar continuamente; ello puede ser aplicado a cualquier tipo de construcción y cualquier tamaño de obra. La administración adecuada de una obra y el desplazamiento de la situación actual hacia la ejecución de la obra más eficiente, sirven para hacer **mejores negocios**.

Lean Construction:

Los métodos Lean, buscan desarrollar y administrar un proyecto a través de las relaciones, el conocimiento compartido y los objetivos comunes. Los silos tradicionales de conocimiento, trabajo y esfuerzo se desglosan y reorganizan para el mejoramiento del proyecto en lugar de los participantes individuales. ¿el resultado? Mejoras significativas en el horario con desperdicios dramáticamente reducidos, particularmente en proyectos inciertos complejos. 🏗️

Según <https://lcimexico.org/>



Referencias:

- Perfil Profesional - Dra. Ma. Cristina Cortinas Durán Dra. Ma. Cristina Cortinas Durán
- NORMA Oficial Mexicana NOM-161-SEMARNAT-2011, Que establece los criterios para clasificar a los Residuos de Manejo Especial y determinar cuáles están sujetos a Plan de Manejo; el listado de los mismos, el procedimiento para la inclusión o exclusión a dic
- LOS PRINCIPIOS DE LEAN CONSTRUCTION

REGISTRO DE MARCA

Por: Verónica Rodríguez Torres.

En esta edición especial de mujeres, tuvimos un acercamiento con Ailed Adriana Plata García, consultora de registro de marca (propiedad intelectual); quien nos compartió algunos datos reveladores respecto a la trascendencia de los registros de marca y su relevancia para las empresas, sin importar si son chicas, medianas o grandes.

Llevar a cabo el registro de marca es relevante, ya que, al tener un título de marca, se reconoce oficialmente al propietario de la marca y mediante un documento legal se le acredita como dueño de la misma; ello permite que únicamente la persona que lleva a cabo el registro, puede hacer uso del nombre y/o logotipo registrado ante el IMPI (que es la institución gubernamental encargada de otorgar los registros); entre las razones a destacar están, que adicional al documento legal, las marcas forman parte de un activo intangible de las empresas y forman parte de un patrimonio que genera confianza al exterior, y por ende, ayuda a incrementar las ventas.

Aunado a ello, será posible incluir la ® o la ™ en pequeño en cualquier material impreso o digital que la marca emita y esto generar confianza a los clientes, porque saben que se trata de una marca registrada y cuenta con el aval jurídico correspondiente; la importancia en pocas palabras, radica en acreditar que la marca es exclusivamente de la propiedad de quien la registra y nadie puede hacer uso de ella.

“Me gustaría hablar de los requisitos que solicita el IMPI para llevar a cabo el registro de una marca la verdad es que son muy sencillos el IMPI es muy accesible porque entiende la necesidad de proteger los emprendimientos y el patrimonio; por ello, solicita cuestiones sencillas como: tener nombre, domicilio, teléfono, y el diseño, éste último no es indispensable, es opcional; se puede registrar únicamente el nombre o la imagen y el nombre”.

Respecto al tiempo que toma hacer el proceso de registro ante el IMPI, demora aproximadamente 6 meses en promedio; pero es el estimado en condiciones normales, en caso de que el proceso no tenga ningún requerimiento adicional.

Me gustaría que la gente sepa, que desde que se inicia el proceso de registro de marca ante el IMPI, comienza la protección del registro de marca y nadie puede hacer uso de ella, de su nombre o logotipo, debido a que los registros se dan por orden de prioridad de ingreso al sistema, como una fila.

“Lo ideal es registrar primero la marca, antes de poner en marcha a la empresa y no a la inversa, como habitualmente sucede en nuestro país”; bien vale la pena para las personas cuya visión es dedicarse de lleno al negocio y /o emprendimiento hacer este proceso.

“En México lo que normalmente ocurre es que pensamos un negocio, rentamos un espacio y abrimos cortina; no solemos estudiar al mercado meta, no vemos la parte legal y cuando nos damos cuenta, la competencia se puso enfrente porque el negocio sí funcionó, pero ellos sí registraron la marca, nos robaron el nombre y se hacen pasar por nosotros; evitemos esta situación.”

En cuestión del costo, sin importar el tamaño del negocio o de la empresa éste es el mismo para registrar una marca; este 2025 la tarifa gubernamental es de \$2,813.00 pesos para trámites en línea para trámites presenciales el costo es de \$3,000.00 pesos. La tarifa es accesible, considerando que el monto es una inversión que cubre 10 años de vigencia inicial del registro.

Importante aclarar que, a los 3 años de concedido el registro, se debe presentar la “declaración de uso marcario” que es la notificación ante el IMPI de que la marca es una marca activa; es decir, el registro tiene duración inicial de 3 años y posterior a ello se deberá renovar cada 10 años; los costos podrán variar, pero consideramos son accesibles para los interesados.

Aquí compartiré un dato curioso, los registros que llevo a cabo son mayormente relacionados con el giro de alimentación, la segmentación es muy notoria en el tema de género, ya que, en este giro, quienes más registran sus empresas o emprendimientos son mujeres; y la gran mayoría lo hace para tener un ingreso extra, adicional a sus trabajos de tiempo completo, esto les permite maternar y estar al cuidado de sus hijos.

Por otro lado, los giros de alimentos más grandes como los restaurantes, son comúnmente liderados y registrados por hombres.

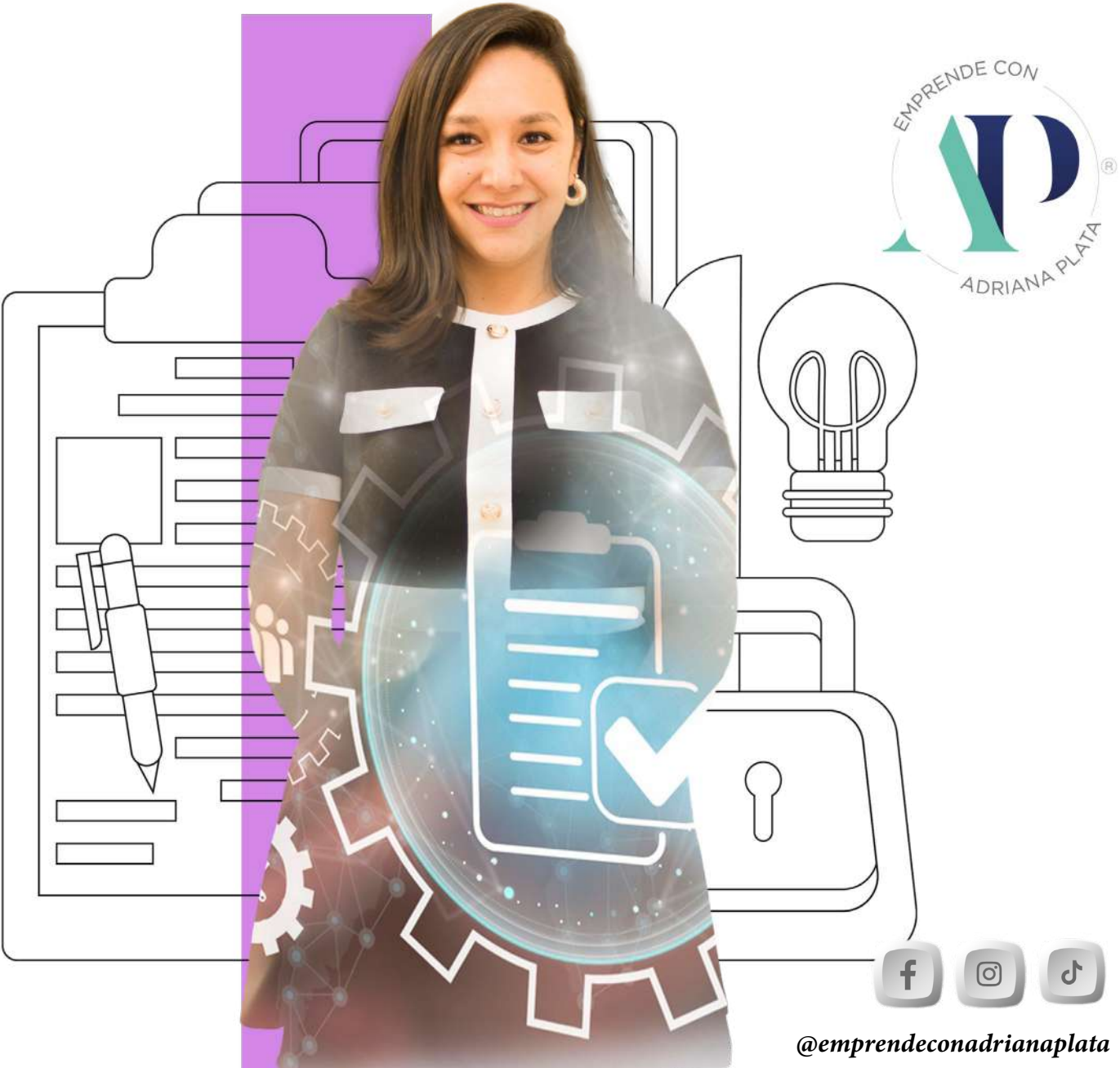
Otro aspecto que considero relevante destacar, es el número de registros anuales en promedio, a título personal a lo largo de mi trayectoria, he generado aproximadamente 850 registros, estamos hablando de más de 200 al año en promedio; lo que tratamos de difundir, es la importancia de

que los negocios se desarrollen en la formalidad, y es trascendente romper el tabú de que sólo las marcas grandes deben registrarse; busquemos sumarnos todos a la legalidad y seguridad de nuestros negocios.

“Me gustaría dar un mensaje a nuestros lectores, sobre todo para el gremio constructor incipiente y para quienes tienen años sin registrar su marca; comparto con ustedes, que es relevante que desde el inicio asienten en términos legales su empresa, contar con todos los documentos debidamente reglamentados y por escrito, para tener clara la forma de trabajo, e incluso agregaré, que si buscan una sociedad, es necesario estipularlo también por vía legal y por escrito.”

Un ideal de quienes hacemos estos procesos es que la gente empiece a estructurar de manera más adecuada sus negocios, con base en estudios de mercado, análisis de plazas, la revisión de temas legales y de registro de marca.

Constructores mexiquenses, los invito a que fomentemos el registro de marca, ya sea la propia o la de algún conocido que esté por lanzar su negocio al mundo, impulsemos siempre las buenas prácticas desde nuestras trincheras; recuerden que existimos los especialistas, que podemos darles acompañamiento en sus procesos de registro de marca, solventar sus dudas y hacer más amigable su proceso de registro de marca. 🏠



Francisco Jesús Esquivel Aguilar

@emprendeconadrianaplata

¡Afíliate a la CMIC!

Y NO pierdas tus **BENEFICIOS**



Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción
Delegación Estado de México



Precios preferentes en cursos del
**Instituto de Capacitación de la
Industria de la Construcción (ICIC).**



Información del Centro de **Estudios
Económicos** del Sector de la
Construcción (CEESCO).



Costo preferencial en el
Catálogo de costos directos.



Programa de **competitividad.**



Oportunidades de negocio.



Acceso a **bolsa de trabajo.**



Acceso a diferentes tipos de
financiamiento:
BANORTE **konfio**



Acceso a **Directorio** de
especialidades.



Cursos de **E-Learning “Gratis”.**



Acceso al **Programa de Desarrollo**
empresarial para micro y pequeñas
empresas constructoras.



Asesorías jurídicas y formatos
de contratos de obra.



Video conferencias
los martes y jueves



Bono de **capacitación ICIC.**



Asesoría Notarial Gratuita
para afiliados



Coworking, en nuestras oficinas
de representación. **capacitación ICIC.**

**Impulsa tu empresa
a otro nivel**

**¡Súmate a la
Cámara
de mayor
representación
en el país!**

DEL SUEÑO AL EMPRENDIMIENTO

Por: Luz Ereri Valdivia Machuca.

El camino de un emprendedor muchas veces es solitario y lleno de retos; exige coraje para apostar por nuestros sueños, lo que nos llena a veces de incertidumbre, dudas y mucho trabajo, pero lo positivo es que también es un reto apasionante.

La industria de la construcción nos abre una ventana de oportunidades para innovar; crear un legado significativo tanto en el entorno, como en nuestra comunidad, donde nosotros mismos también estamos representados por símbolos, valores, saberes y pasiones. El emprendimiento en el sector constructor radica en su solidez, amplitud, así como una constante evolución, además de que se trata de una industria clave para el desarrollo económico y social del país, ya que su demanda es permanente y transversal a múltiples sectores. La construcción no solo responde a las necesidades básicas de infraestructura y vivienda, también impulsa el empleo, la innovación en materiales, técnicas y sustentabilidad.

Esta industria es un pilar fundamental de la economía mexicana. En 2023, su Producto Interno Bruto (PIB) superó los 1,500 millones de pesos mexicanos, lo que representa el 6.1% del PIB nacional de ese año (Statista, 2023). Además de ser un importante generador de empleo, también promueve la actividad económica de industrias conexas gracias a la demanda de diversos tipos de insumos.

Emprender en la construcción, no solo representa una oportunidad de negocio rentable, sino también la posibilidad de impactar positivamente en el entorno, respondiendo a las necesidades de una sociedad con alta demanda y en constante transformación. Ahora bien, el primer paso para convertirte en un emprendedor, no es más que una decisión.

Para comenzar el reto, es necesario trazar la ruta: ¿a dónde voy?, no podemos comenzar a caminar sin saber a dónde ir.

En este sentido, es necesario aprender a identificar el mercado y ofrecer una opción con innovación; es muy importante identificar las oportunidades en el sector; ser objetivo con lo que mejor se sabe hacer y comenzar desde ahí. Podemos hablar de análisis de mercado, estrategias de mercadeo y proyecciones financieras, pero el éxito de muchas empresas radica en el talento y la interdisciplinariedad.

Es importante que como emprendedor, te capacites de manera constante en temas de finanzas, registro de marca, contabilidad y conocimientos múltiples; aunado a ello, te invitamos a asesorarte de manera paralela de los especialistas en temas que no sean de tu dominio, para evitar cometer errores en tu proceso de emprendimiento.

No pierdas de vista que la industria de la construcción es un sector que siempre evoluciona. El planeta hoy necesita propuestas sostenibles; la sociedad demanda viviendas accesibles; edificios comerciales e industriales funcionales, y la ejecución de obra pública que satisfaga la necesidad social, entre otros. Las tendencias tecnológicas plantean nuevos escenarios; la llegada de la inteligencia artificial abre nuestros horizontes en la optimización y diseño; la

“El camino de un
emprendedor...
es un reto
apasionante.”



freepik.es

industrialización, sin duda, gana cada vez más terreno con sus propuestas modulares; y en materia social, se habla más sobre vivienda colectiva.

Conseguir notoriedad en el sector lleva tiempo, para ello es necesario que cuentes con metodologías de gestión que te van a ayudar mucho en cuestión de presupuestos, estándares de calidad, estándares de tiempo y eficiencia, no dejes de lado la adopción de tecnologías como *softwares* especializados; inspírate con lo que se hace en otras partes del mundo, tomando casos de éxito y trabajando en las áreas de oportunidad para innovar.

Recuerda que el aprendizaje continuo es clave para el éxito, no basta con dominar los temas específicos de tu industria; como emprendedor, también es fundamental adquirir conocimientos en *marketing*, finanzas, planeación estratégica, innovación, temas jurídicos y muchas otras áreas esenciales para el crecimiento de tu negocio.

En el **Instituto Mexiquense del Emprendedor (IME)** contamos con un departamento de asesoría y capacitación, que ofrece, entre muchas otras cosas, un programa permanente de formación en estos temas que se imparten a través de sesiones virtuales gratuitas cada martes y jueves, en las que brindamos herramientas prácticas y conocimientos clave para fortalecer tu emprendimiento.

El Censo Económico de 2019 reveló cifras clave sobre la distribución del financiamiento en las unidades económicas del sector de la construcción según su antigüedad; del total de empresas que obtuvieron financiamiento, el 34.6% correspondió a unidades mayores con más de 10 años de operación, mientras que el 28.1% fueron unidades adultas (6 a 10 años). En contraste, solo el 20.1% del financiamiento fue otorgado a unidades jóvenes (3 a 5 años), y apenas el 13.9% benefició a unidades de reciente creación (hasta 2 años) según datos de la Secretaría de Economía, 2019.

Estos datos son cruciales porque evidencian la dificultad que enfrentan los emprendedores en sus primeras etapas para acceder a financiamiento, a pesar de que es en este periodo cuando más lo necesitan para consolidar sus proyectos.

En el IME, uno de nuestros principales objetivos es impulsar a los emprendimientos en sus primeras fases de desarrollo, así como apoyar en consolidación de los ya existentes. Con el programa “**Impulso para el Desarrollo Industrial y Regional en el Estado de México**”, que tiene el apoyo de Nacional Financiera (NAFIN), se puede apoyar a empresarios que requieren de un crédito para fortalecer su negocio, así los empresarios pueden acceder a créditos a través de la banca comercial con tasas preferenciales, además de recibir asesoría financiera especializada. Para mayor información consulta la página del IME <https://ime.edomex.gob.mx> o acude a nuestras oficinas.

En el Instituto Mexiquense del Emprendedor te esperamos con las puertas abiertas, no omito compartir que el IME tiene vínculo con la Red Estatal de Incubadoras, programas de capacitación, asesoría, vinculación estratégica, evaluación y más apoyos que permiten asegurar el éxito de las empresas creadas por emprendedores mexiquenses.

Aprovecha las oportunidades que ofrece el IME para fortalecer y hacer crecer tu emprendimiento en la industria de la construcción. Con el apoyo adecuado y una visión clara, se podrán superar los retos y dejar un legado en nuestra sociedad. 🏡

Referencias:

- Vial, C. J. (2011, octubre 24). Frases XVI: Luis Barragán. ArchDaily México. Recuperado de Statista. (2023).
- El sector de la construcción en México – Datos estadísticos. Recuperado de es.statista.com
- Secretaría de Economía. (2024). Censo Económico 2019. Recuperado de (economia.gob.mx)



Luz Ereri Valdivia Machuca.
Directora General del Instituto Mexiquense del Emprendedor

ING. SANDRA MIRANDA NAVARRO

ENTREVISTA A LA PRESIDENTA DEL COLEGIO DE INGENIEROS CIVILES DEL ESTADO DE MÉXICO (CICEM)



1. ¿Cuáles serán las primeras acciones que implementará como presidenta del Colegio de Ingenieros Civiles del Estado de México?

Desde el inicio de nuestra gestión, nos hemos enfocado en fortalecer la profesionalización y capacitación de nuestros agremiados a través de programas de actualización y certificación. Además, estamos consolidando alianzas con diversas entidades gubernamentales y académicas para generar espacios de colaboración que impulsen la innovación y el acceso a nuevas oportunidades laborales para nuestros socios.

Como parte de nuestro compromiso con la mejora institucional, hemos emprendido una reestructuración integral de las tareas administrativas del Colegio, con el objetivo de optimizar el uso de los recursos del CICEM y garantizar una gestión más eficiente y transparente. Esta reorganización permitirá mejorar la atención y los servicios que ofrecemos a nuestros socios, facilitando trámites, agilizando procesos internos y asegurando que cada miembro del Colegio reciba atención oportuna y de calidad.

Además, estamos trabajando en la actualización y fortalecimiento del padrón de socios, con el objetivo de mantener un registro eficiente y transparente que facilite una mejor comunicación y vinculación con cada miembro del Colegio. En este sentido, fomentaremos su participación en foros, conferencias y actividades que enriquezcan su formación y amplíen su red de contactos dentro del sector.

Asimismo, promoveremos el crecimiento y consolidación del Club Juvenil del CICEM, un espacio diseñado para integrar a las nuevas generaciones de ingenieros civiles al gremio desde su etapa de formación. A través de mentorías, actividades académicas, visitas de campo y proyectos colaborativos, buscamos brindarles herramientas y experiencias que faciliten su transición del ámbito universitario al ejercicio profesional, fortaleciendo así la renovación generacional dentro del Colegio.

Con estas acciones, reafirmamos nuestro compromiso de consolidar al CICEM como un referente en el sector, donde cada ingeniero civil encuentre el respaldo, la capacitación y las oportunidades necesarias para su desarrollo profesional y el fortalecimiento de la ingeniería civil en el Estado de México.

2. ¿Qué proyecta usted para el Colegio durante este 2025?

Nuestra visión para este 2025 es consolidar al CICEM como un referente técnico y profesional en el Estado de México, fortaleciendo nuestro papel como órgano consultor en temas especializados de ingeniería civil. Para ello, impulsaremos la participación de nuestros agremiados en la toma de decisiones en áreas relacionadas con el desarrollo urbano, la planificación de infraestructura y la gestión de proyectos de gran impacto para la entidad.

Trabajaremos en estrecha colaboración con el sector público y privado para garantizar que los puestos clave en la planeación, diseño, construcción y supervisión de obras sean ocupados por perfiles idóneos, altamente capacitados y con un firme compromiso con la ética y la calidad profesional. Además, promoveremos la certificación y actualización constante de nuestros miembros para que cuenten con las herramientas y conocimientos necesarios para afrontar los desafíos del sector de la construcción.

Paralelamente, reforzaremos la vinculación con universidades y centros de investigación con el propósito de alinear la formación de los futuros ingenieros con las necesidades reales del sector, trabajaremos para que los egresados cuenten con una formación integral que les permita insertarse de manera efectiva en el ámbito laboral y contribuir al desarrollo de infraestructura de calidad en el Estado de México.

Como parte de nuestra estrategia de fortalecimiento del gremio, impulsaremos la creación del Centro de Información del CICEM, un espacio diseñado para proporcionar datos actualizados, estudios técnicos, normativas, tendencias del sector y mejores prácticas a nuestros agremiados. Este centro

servirá como una herramienta para la toma de decisiones, la generación de conocimiento especializado y la promoción de la innovación en la ingeniería civil. A través de esta iniciativa, buscamos que el CICEM no solo sea un punto de referencia para los profesionales del sector, sino también un actor clave en el desarrollo de políticas y estrategias que impulsen el crecimiento sustentable de la infraestructura en el Estado de México.

Asimismo, fomentaremos la participación del CICEM en foros académicos, congresos y espacios de diálogo interinstitucional para fortalecer el intercambio de conocimientos y la implementación de mejores prácticas en la ingeniería civil, consolidando así nuestro liderazgo.

3. ¿Cómo el CICEM y la CMIC, en conjunto, pueden trabajar en favor del fortalecimiento de nuestra entidad durante este año?

El trabajo conjunto con la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción (CMIC) es fundamental para consolidar una industria de la construcción más fuerte, ética y profesional. A lo largo de los años, el CICEM ha mantenido una estrecha colaboración con la CMIC, logrando avances significativos en la profesionalización del gremio y en el impulso a la infraestructura del Estado de México. En esta gestión, daremos continuidad a estos esfuerzos, fortaleciendo las sinergias establecidas y ampliando el alcance de nuestras iniciativas conjuntas.

Buscaremos generar proyectos colaborativos que no solo optimicen las condiciones laborales y de contratación de los ingenieros civiles y empresas constructoras, sino que también incentiven el desarrollo de infraestructura estratégica en el Estado de México, priorizando obras sustentables e innovadoras que respondan a las necesidades de la sociedad.

Además, promoveremos conjuntamente la certificación de profesionales mediante programas de actualización y capacitación, garantizando que los proyectos de obra pública y privada sean ejecutados con los más altos estándares de calidad y seguridad. Asimismo, trabajaremos con la CMIC en la creación de mecanismos que permitan una mayor transparencia y eficiencia en los procesos de licitación y ejecución de obras, asegurando que los recursos destinados a infraestructura sean utilizados de manera óptima y en beneficio del desarrollo del estado.

Nuestra alianza con la CMIC también incluirá la organización de foros, conferencias y mesas de trabajo donde los expertos del sector puedan intercambiar conocimientos, identificar áreas de oportunidad y proponer soluciones innovadoras para los retos actuales de la construcción. Con estas acciones,

reafirmamos nuestro compromiso de continuar con el trabajo realizado en gestiones anteriores y de consolidar un entorno laboral más justo, equitativo y profesional para los ingenieros civiles y constructores del Estado de México.

4. ¿Cuál es la meta más ambiciosa que tiene por cumplir al frente del Colegio?

Nuestra meta más ambiciosa es lograr un CICEM unido, fortalecido y en constante evolución, donde los ingenieros civiles encuentren un espacio de crecimiento profesional y personal. Queremos que el Colegio sea un referente en la industria de la construcción, contribuyendo en la planeación y ejecución de proyectos relevantes.

Además, trabajaremos de la mano con el Gobierno del Estado de México en la elaboración, actualización y fortalecimiento de normas y reglamentos del sector, asegurando que reflejen las mejores prácticas, así como estándares internacionales.

Buscamos que nuestra voz como gremio tenga un impacto real en la creación de políticas públicas que fomenten una industria de la construcción más eficiente, segura y sostenible.

En atención a nuestro compromiso social, impulsaremos la consolidación de brigadas de ingenieros especializados en la evaluación estructural y reconstrucción de infraestructura en situaciones de emergencia, como desastres sísmicos e inundaciones. Mediante capacitaciones constantes y protocolos de acción bien definidos, reforzaremos el papel del CICEM como un actor clave en la respuesta ante situaciones de crisis, asegurando que nuestra experiencia y conocimientos sean utilizados para proteger el patrimonio y garantizar la seguridad de la población.

5. ¿Cuáles son los retos que aún enfrenta el género femenino en el sector de la construcción?

A pesar de los notables avances en los últimos años, el sector de la construcción sigue siendo un campo predominantemente masculino, lo que implica que las mujeres en este ámbito enfrentan varios desafíos. Uno de los mayores retos es la equidad en las oportunidades laborales.

A menudo, las mujeres se enfrentan a barreras invisibles en cuanto a acceso a proyectos importantes, ascensos o a roles de liderazgo en el ámbito de la construcción. Esto se debe en gran parte a los estereotipos de género que aún existen, como la percepción de que las mujeres son menos aptas para ciertos trabajos físicos o que no tienen la misma resistencia o capacidad para tomar decisiones en puestos clave.



Francisco Jesús Esquivel Aguilar

Un reto importante es el reconocimiento y la representación en posiciones de liderazgo; aunque cada vez hay más mujeres trabajando en la ingeniería civil y la construcción, su presencia en cargos de dirección sigue siendo baja en comparación con la de los hombres. Las oportunidades de ascenso en muchos casos están sesgadas y se perpetúan estructuras jerárquicas que no favorecen la inclusión.

En cuanto a la igualdad salarial, aunque los datos muestran que las mujeres en ingeniería civil ganan, en promedio, más que los hombres, lo que puede estar vinculado a que las mujeres suelen estar en puestos de alta especialización donde se valoran más sus conocimientos técnicos, mientras que los hombres tienden a ocupar cargos más tradicionales; es necesario considerar que esto no es una regla general en todo el sector y que sigue existiendo una brecha salarial en muchas áreas de la construcción.

A pesar de estos obstáculos, las mujeres en la ingeniería civil están desempeñando un papel importante en la redefinición del sector, ganando cada vez más visibilidad y demostrando que **la excelencia profesional no tiene género**. Las estadísticas indican que las mujeres que han logrado llegar a posiciones relevantes en el sector tienden a destacarse. Esto refleja un cambio positivo en la percepción y valoración del trabajo femenino.

Es esencial que se continúen abriendo espacios de participación para las mujeres en todos los niveles del sector. La creación de redes de apoyo, así como la implementación de políticas que promuevan la equidad de género en todos los aspectos del trabajo en construcción, son pasos cruciales para seguir avanzando. Además, fomentar una cultura de inclusión y equidad dentro de las empresas, instituciones y gremios ayudará a que las mujeres se sientan respaldadas y tengan más confianza, lo que permitirá una transformación más profunda y duradera en el sector.

6. *¿Dentro de su experiencia y formación, qué papel desempeñan las mujeres en el campo de la ingeniería civil?*

Las mujeres en ingeniería civil han desempeñado un papel importante y multifacético, contribuyendo de manera significativa en todas las fases de los proyectos, desde el diseño hasta la ejecución. Su participación ha sido clave en la gestión de proyectos, donde muchas mujeres se han destacado como líderes de equipos multidisciplinarios, demostrando habilidades excepcionales en la coordinación de recursos, manejo de presupuestos y cumplimiento de plazos.

En el ámbito técnico, las mujeres están involucradas en el diseño estructural, la planeación y la supervisión de obras.

Han mostrado gran capacidad para resolver problemas complejos y aplicar desarrollos tecnológicos, aportando enfoques innovadores que enriquecen los proyectos. Muchas han liderado investigaciones, generado nuevas metodologías o materiales más sostenibles, lo que contribuye a la evolución del sector hacia prácticas más ecológicas y eficientes.

A medida que más mujeres se integran a la toma de decisiones, se están abriendo nuevas perspectivas en la gestión de proyectos. Las mujeres han demostrado que son igual de competentes para tomar decisiones estratégicas que impactan tanto en la viabilidad técnica como en la sostenibilidad económica y social de las obras.

Asimismo, las mujeres en ingeniería civil también desempeñan un papel clave en la formación de nuevas generaciones de ingenieros, ya sea como profesoras o liderando proyectos educativos. Su capacidad para transmitir conocimientos y experiencias ayuda a consolidar un sector más diverso y preparado.

7. *Ingeniera ¿qué les dice a las mujeres que están inmersas en el gremio de la construcción o las estudiantes de las carreras en ingeniería y arquitectura?*

A todas las mujeres que ya forman parte del gremio o que están estudiando ingeniería o arquitectura, les digo que confíen plenamente en su talento y capacidad.

La ingeniería civil es un campo de constante evolución que requiere dedicación, pasión y compromiso, cualidades que las mujeres tenemos en abundancia. En el gremio de la construcción, cada desafío es una oportunidad para demostrar lo que somos capaces de lograr, y sé que las mujeres podemos ofrecer soluciones innovadoras y aportar valiosas perspectivas en la resolución de problemas complejos.

La ingeniería civil es un campo de constante evolución que requiere dedicación, pasión y compromiso, cualidades que las mujeres tenemos en abundancia.

Es importante que se sientan seguras de su preparación y que no permitan que ningún obstáculo las haga dudar de sus habilidades. Este es un sector en el que hay espacio para todos y, especialmente, para las mujeres que buscan transformar el entorno. A las estudiantes y profesionales les invito a seguir preparándose, aprovechar al máximo las oportunidades de capacitación y no temer a los retos. Hay muchas puertas abiertas, y cada vez más mujeres están demostrando que son

capaces de alcanzar posiciones de liderazgo, no solo dentro de sus equipos, sino también a nivel de proyectos nacionales e internacionales.

Además, las animo a romper barreras con determinación y profesionalismo, no solo en el ámbito técnico, sino también en la construcción de una red de apoyo, como el CICEM y otras plataformas donde puedan compartir experiencias, aprender de las demás y crecer juntas. Las mujeres en la ingeniería civil tenemos un papel fundamental en la creación de ciudades más sostenibles, seguras e inclusivas, y nuestra voz es más fuerte que nunca.

8. *Presidenta, en 5 palabras defina las características o habilidades que una mujer aporta al gremio de la ingeniería civil.*

Disciplina, compromiso, perseverancia, profesionalismo e innovación.

9. *¿Algo que guste agregar para el gremio constructor que la sigue de cerca y la lee en esta edición especial de mujeres de la revista “Construyendo México”?*

Agradezco profundamente al gremio de ingenieros civiles del Estado de México por la confianza depositada al elegirme presidenta del XXVIII Consejo Directivo del CICEM. Este es un honor que asumo con responsabilidad y compromiso, sabiendo que estamos construyendo sobre una sólida herencia que nos han dejado quienes han dirigido esta institución en el pasado.

Los predecesores del CICEM han sembrado las bases de un gremio robusto, capaz de afrontar los retos del sector y contribuir al desarrollo de nuestra nación. Su trabajo, su visión y su esfuerzo han sido el motor de los avances que hoy celebramos, y es un legado que debemos continuar y fortalecer. Es mi objetivo refrendar ese compromiso, aportando con dedicación, trabajo y experiencia, pero sobre todo con el firme deseo de ver a nuestra profesión y gremio prosperar.

Quiero agradecer enormemente a la CMIC por su apoyo constante y por brindarnos siempre los recursos y el espacio necesario para colaborar y crecer como sector. Juntos, como una comunidad unida y comprometida, podemos seguir construyendo las bases del futuro, fortaleciendo el gremio, promoviendo el desarrollo de proyectos que impacten positivamente tanto al Estado de México como a nivel nacional.

Invito a todas las ingenieras, estudiantes y profesionales del sector a continuar nuestra labor con el respeto a los valores que nos unen y promoviendo un ambiente de igualdad y colaboración. El trabajo en equipo es la clave para consolidar

nuestras metas y asegurar un futuro exitoso para el gremio. El fulgor del nuevo año se encuentra impregnado de un entusiasmo renovado para los agremiados y amigos del Colegio de Ingenieros Civiles del Estado de México, por lo que es un honor para este XXVIII Consejo Directivo iniciar su gestión con un profundo compromiso por el progreso y la excelencia de nuestra querida profesión.

Somos una numerosa comunidad, activa y diversa que se une en el propósito común de fortalecer a nuestro gremio.; los distintos consejos y comisiones son la sólida estructura que sustenta al CICEM. Con un espíritu entregado, trazamos metas ambiciosas y estrategias, a veces arriesgadas, para alcanzarlas a lo largo de los próximos meses.

El traspaso de responsabilidades entre el Consejo saliente y el entrante fue un ejemplo de civilidad y amor por nuestra institución. Hemos llevado esta transición en un ambiente de total fraternidad, celebrando un bienio de logros alcanzados y la promesa de un futuro más fructífero.

Recibimos instalaciones renovadas que proporcionarán un espacio aún más agradable y funcional para todos nuestros colegiados y amigos. Les invitamos a hacer de ellas una herramienta más en su ejercicio profesional y también personal.

En este emocionante comienzo, el XXVIII Consejo Directivo ha puesto sobre la mesa proyectos destinados a beneficiar a todos los miembros del CICEM y a reforzar el papel que tenemos en la sociedad mexiquense, ante los ciudadanos y las instituciones que nos gobiernan.

La capacitación será la piedra angular de nuestra gestión, subrayando la importancia de adquirir conocimientos para mejorar continuamente el trabajo que ofrecemos a la comunidad.

El entusiasmo y la gratitud son nuestros motores, reconocemos que el Colegio es grande gracias a cada uno de quienes lo integramos, y es nuestro compromiso diario dedicar tiempo, esfuerzo e ingenio para su bienestar y crecimiento continuo.

Esten 2025 promete ser un año de logros destacados, de colaboración fructífera y de avances significativos para todos los miembros de nuestro Colegio; sigamos pues, juntos, construyendo un futuro brillante para nuestro gremio y nuestra comunidad.

“Fortaleciendo la ingeniería, construimos el futuro.”

LA IMPORTANCIA DE LA SALUD MENTAL DE LAS MUJERES EN LA INDUSTRIA DE LA CONSTRUCCIÓN.

Por: Ligia Pérez García.

La industria de la construcción ha sido históricamente dominada por hombres, en las últimas décadas ha ido transformándose, permitiendo que las mujeres tengan mayor participación en esta rama, algunos sectores donde la presencia de la mujer ha crecido recientemente son la ingeniería, arquitectura y diseño; actualmente en México, **cerca de 150,000 mujeres trabajan en la industria de la construcción**, según datos compartidos por el Instituto Nacional de Geografía (INEGI). Sin embargo, las mujeres a menudo siguen enfrentando desafíos que impactan directamente en su bienestar físico, mental, emocional y profesional.

El entorno laboral en este sector, suele ser mucho más desafiante y estresante en comparación con otros sectores, el trabajo de la construcción se rige por contratos con plazos de entrega limitados, horas de

trabajo extendidas, poca conciliación entre la vida laboral y familiar, presión para cumplir con los tiempos y el presupuesto, lo cual, afecta a los trabajadores en general. Además de estos desafíos, las mujeres que trabajan en la construcción enfrentan obstáculos tales como, rol de género, desigualdad en el tema salarial, de oportunidades y condiciones de trabajo, que les puede generar altos niveles de ansiedad y estrés, así como afectar su desempeño laboral, productivo y las puede llevar a tener un deficiente desempeño con los compañeros de trabajo.

En relación con el trabajo de campo, particularmente en la construcción, las mujeres suelen ser minoría, lo que puede generar un sentimiento de vulnerabilidad frente a sus compañeros que, no siempre están abiertos a la inclusión. Muchas aún se enfrentan a una cultura laboral machista y discriminatoria, lo que impacta directamente en su salud mental. Esto, puede generar un entorno muy desafiante que repercute en su desempeño, manifestándose a través de bajo rendimiento, poca motivación, ansiedad, estrés, ausentismo y poco bienestar en general.

La psicología laboral y organizacional, ofrece herramientas para intervenir en los factores que afectan la salud mental y emocional de los trabajadores en la construcción, es esencial que las empresas implementen políticas que ayuden a concientizar sobre la importancia del bienestar integral, desarrollando programas de salud mental que aliente a los trabajadores a buscar ayuda cuando lo requieran.

Es fundamental que las empresas propongan estrategias de intervención para mejorar la inclusión, la equidad de género y el desarrollo profesional de las mujeres, donde se promueva un ambiente más inclusivo, respetuoso y donde se tengan en cuenta las particularidades del entorno. La implementación de estas estrategias ayudará a cambiar los estereotipos de género, fomentando la igualdad de oportunidades para mujeres y hombres, así como el respeto, la valorización de las capacidades y habilidades de la mujer.

De igual manera, se requiere fomentar el equilibrio de la vida personal y laboral de las trabajadoras, implementando horarios flexibles, trabajo desde casa, si es posible (para trabajos administrativos, revisiones de planos, etc.) lo anterior, les permitirá ponderar trabajo y familia de manera más adecuada.

Se debe buscar la capacitación en el manejo de estrés, así como en la resolución de conflictos, con el objetivo de poder manejar las situaciones adversas de manera más asertiva y desarrollar una mayor tolerancia al estrés.

En relación con lo anterior, es necesario implementar políticas que promuevan igualdad de oportunidades, así como impulsar el desarrollo de las mujeres en áreas de liderazgo y toma de decisiones.

Para avanzar hacia una mayor equidad de género en estos sectores, es fundamental implementar políticas inclusivas, promover el desarrollo profesional y brindar apoyo psicológico, así como programas de bienestar y apoyo emocional con el objetivo de ayudar a las mujeres a lidiar con el estrés, ansiedad, depresión aunado problemas laborales y personales que las pudieran estar afectando.

Las organizaciones deben considerar promover la salud mental como una parte importante del bienestar integral de las mujeres y contemplarla más como una cultura de prevención, lograr implementar estas medidas, dará como resultado relaciones laborales positivas, un entorno más seguro y saludable, mayor productividad y un buen clima laboral en general. 🏗️



**PAVIMENTANDO EL CAMINO,
MEJORAMOS TU VIDA.**

**Tenemos más de 15 años
de experiencia en:**

- Tendido de pavimento en autopistas, caminos y vialidades.
- Mantenimiento de infraestructura en el sector industrial, edificaciones, autopistas, aeropuertos, líneas de conducción, tiendas de conveniencia, entre otros.

¡Contáctanos!

📞 722 236 8965 📞 722 264 6857 ✉️ conimsa_@live.com.mx
conimsa@conimsa.com.mx

YO CONSTRUYO MI FUTURO.

ALBAÑILERÍA Y FAMILIA, UNA MADRE QUE SALE ADELANTE.

De acuerdo con la publicación “Mujeres y Hombres en México 2024”, los hombres tienen una presencia más notable en la industria, la construcción, la minería, el transporte y pesca, así como en el sector de electricidad, gas y agua.

Esto indica que la división del trabajo según el género se manifiesta tanto en el ámbito doméstico como en el mercado laboral, debido al tipo de ocupaciones en las que predominan las mujeres, que son principalmente el sector de servicios, así como actividades relacionadas con la educación y otros cuidados.

Históricamente, la albañilería ha sido un oficio dominado por hombres, pero en los últimos años, las mujeres han ido ganando terreno. Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), **las mujeres representan aproximadamente entre el 5% y el 10% de la fuerza laboral en la construcción en general.** Este porcentaje puede variar dependiendo de la región y del tipo de obra.

Las mujeres que se dedican a la albañilería llegan a enfrentar desafíos como la discriminación, la falta de oportunidades de capacitación o el acceso limitado a herramientas y recursos; sumando a todo esto la necesidad de equilibrar su vida laboral con la familiar.

Para esta edición de la revista “Construyendo México”, Norma Sánchez Velázquez, nos compartió su experiencia y testimonio.

Se casó a los 18 años, y desde ese momento, su esposo le fue enseñando el oficio en el que él destacó en actividades como pegado de piedra, construcción de edificios y construcción de albercas.

Cuando él comenzó a construir la casa para Norma y sus hijas, las involucró en algunas tareas, lo que implicó que Norma aprendiera a tomar medidas, a aplanar, a colocar ventanas o pisos, a impermeabilizar e instalar tuberías.

“Para ahorrar dinero, mi esposo nos ponía a hacer las cosas; no contrataba a nadie, simplemente nos decía: <<Vamos a aplanar, pero ustedes me van a ayudar >>...”

En el 2022, Norma, enviudó. Ella comparte que ese momento sin duda fue una experiencia que marcó su vida; la tristeza la invadió, pero la necesidad de llevar el sustento económico a casa para la manutención de sus tres hijas, la obligó a buscar trabajo.

Un sobrino, le comentó que en la construcción se “gana bien”, por lo que la exhortó a laborar como oficial en albañilería, pues era un trabajo del que ya tenía nociones, y además, era una forma de honrar lo que su esposo le enseñó.

Hace un año, encontró trabajo en una empresa constructora de la Ciudad de México, quien le dio la oportunidad de comenzar a trabajar en el área de limpieza, pero su disposición y el conocimiento previo le fueron abriendo camino para hacer en actividades de tabla, pintura, electricidad, plomería, entre otras.

Afortunadamente, ha encontrado un ambiente laboral, donde sus compañeros (hombres) la respetan, y han tenido la disposición de enseñarle más técnicas para mejorar sus labores o evitar que se lastime, y eso le ha permitido incursionar en otras áreas de la construcción.

“Mis compañeros me retan, me dicen: <<Te reto a agarrar las cizallas, no vas a poder con una mano>> y cuando ven que sí lo sé hacer me responden <<¡No inventes, tienes más fuerza que nosotros!>>”

Su curiosidad por aprender más del oficio le ha brindado la oportunidad de tener nuevas responsabilidades. A finales del año pasado le tocó trabajar en Toluca, en un edificio del centro de la ciudad, donde colocó aire acondicionado, tubería para electricidad, y cuerdas.

“Jamás me imaginé estar en el lugar en el que él estaba (esposo); nunca me imaginé ocupar el lugar que él un día ocupó.”

Actualmente, su hija mayor de 19 años, encontró inspiración en el trabajo que realiza Norma y en las enseñanzas que le dejó su papá, por lo que se graduó como técnica electricista; lo que le ha dado la posibilidad de sumarse a la plantilla laboral de la empresa donde labora su mamá y de viajar a las obras que la constructora tiene a lo largo del país.

Norma, al igual que otras mujeres trabajadoras en diferentes oficios o profesiones, se enfrenta a buscar una apta organización para equilibrar su tiempo entre trabajo y familia. Su horario laboral y el tiempo de traslado, le implica pasar propiamente todo el día fuera de casa, dejando a su hija más pequeña al cuidado de su otra hermana.

Su trabajo, la mayoría de las veces, le da oportunidad de ir a dejar a la escuela a su hija; pero también, le ha tocado ausentarse totalmente de su casa cuando tiene que ir a obras a otros estados de la república.

“Siento feo en no estar con mi hija la pequeña...la chiquita sí me lo ha dicho: <<me has dejado solita>>; pero también le he explicado que ya no está su papá y ya no es como antes...”

También, al igual que otras mujeres jefas de familia, Norma, busca obtener más ingresos económicos, pues “el dinero no alcanza”. Cuenta con su sueldo base, pero en ocasiones trabaja horas extra; los fines de semana, atiende una papelería y prepara comida para vender; los bonos que ocasionalmente le dan sus patrones sin duda son un gran aliciente para su economía.

Sus aspiraciones laborales son altas; confía que en la medida en que siga aprendiendo técnicas, dominando herramientas y nuevos materiales, podrá aspirar a otras oportunidades.

A Norma le gusta su trabajo, y está convencida de que a pesar de que aún existen algunos desafíos físicos y sociales, **las mujeres están demostrando que el trabajo en el sector de la construcción no tiene género** ni límites, pues desempeñan las mismas funciones que sus compañeros varones.

Ellas, son capaces de realizar tareas físicas, de llevar temas de planificación, administración de obras y seguridad en la construcción. El que escalen a niveles superiores dentro del ámbito de la construcción, no solo es cuestión de fuerza, sino que también requiere técnica, precisión y capacitación.

Norma es un vivo ejemplo de que el trabajo de las mujeres es sólido y tiene gran valor para construir un mejor país. 🏗️

Referencias:

- [Chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcgclefndmkaj/https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nuevaestruc/889463921318.pdf](https://efaidnbmnnnibpcajpcgclefndmkaj/https://www.inegi.org.mx/contenidos/productos/prod_serv/contenidos/espanol/bvinegi/productos/nuevaestruc/889463921318.pdf)
- Según datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI) y otras organizaciones, las mujeres representan aproximadamente entre el 5% y el 10% de la fuerza laboral en la construcción en general. Este porcentaje puede variar dependiendo de la región y del tipo de obra.



Instituto de Capacitación de la Industria de la Construcción
Delegación Estado de México

CONSTRUYENDO MEJORES EMPRESAS



¡Capacitar es construir!

CURSOS GRATUITOS
para afiliados

CURSOS

Cursos de Formación Técnica
Capacitación en Seguridad Laboral
Talleres Prácticos
Certificaciones reconocidas

Sede Metepec
Alii Chumacero Sur #1121
Col. San Lorenzo Coacalco
C.P. 52140, Metepec
Estado de México.
Tel: (722) 272 1888

Oficina de Atención Toluca
Instituto Literario #517,
Col. Francisco Murguía,
C.P. 50000, Toluca,
Estado de México.
Tel: (722) 167 3129

Oficinas de Representación

Chalco
Plaza Diamante, Local 12-A,
Vicente Guerrero #38
Casco de San Juan, C.P. 56600,
Chalco de Díaz Covarrubias,
Estado de México.
Tel: (55) 5982 8945

Texcoco
Plaza comercial San Lorenzo,
local B, Blvd. Jiménez Cantú
#2 Col. San Lorenzo,
C.P. 56140, Texcoco,
Estado de México.
Tel: (59) 5937 3002

Tlalnepantla
Blvd. Manuel Ávila Camacho
#1994, Torre Ejecutiva Satélite,
interior 301, 3er. piso,
C.P. 54055, Tlalnepantla,
Estado de México.
Tel: (55) 9713 0964



<https://cmicedomex.com.mx/ctic/>



SUELDO EMOCIONAL EMPRESARIAL

Por: Zuleyka Franco Rosales.

La “Capacitación Laboral” en México es tanto un derecho del trabajador como una obligación de las organizaciones. Son muchas las ventajas asociadas a esta práctica y muy evidentes las consecuencias de no aplicarla como corresponde.

¿Sabías que los problemas emocionales y de estrés pueden llevar a un mayor ausentismo laboral?

La capacitación laboral es un método que se aplica en las empresas para dotar al personal de nuevos conocimientos profesionales. Por lo general, estos conocimientos se relacionan al área en la que se desempeña cada trabajador. Incluso, muchas veces, la capacitación se enfoca únicamente en las herramientas a utilizar para ejecutar las tareas en el centro de trabajo, pero, un tema importante dentro de cualquier capacitación (excepto las técnicas), es el manejo de las emociones.

Cuando hablamos de capacitación pensamos sólo en temas que tienen que ver con técnicas, metodologías, procesos, etc., pero cada vez más se está volteando a ver un componente fundamental dentro de la capacitación como lo es **saber manejar nuestras emociones en los espacios de trabajo.**

Ahora se sabe que si o si, se tiene que trabajar en la práctica de algunas técnicas que nos pueden dar como resultado espacios de trabajo más sanos; fomentar la escucha activa en el entorno, preguntar en lugar de suponer, hacer contacto visual como muestra de interés real en lo que los compañeros

o líderes tienen para decir, centrarse en señalar y atacar hechos y situaciones para afrontarlas, en vez de buscar culpables o hacer acusaciones, aprender a poner límites, mantener un tono neutral de voz al dar retroalimentación, y mantener una comunicación donde la empatía tenga un lugar importante, son algunas de ellas que nos ayudan a que el ambiente laboral sea un espacio en donde no sólo podamos pasar una gran cantidad de tiempo productivo, sino además nos sintamos cómodos y valorados.

La gestión emocional es una necesidad estratégica para las organizaciones modernas, por esto es importante invertir en el desarrollo de estas habilidades a través de capacitación y las herramientas tecnológicas adecuadas; las grandes empresas a nivel mundial, están apostando a ello. La gestión emocional eficaz no solo potencia el bienestar individual de los trabajadores, sino que es fundamental para la seguridad y eficiencia del **“ambiente laboral”**. Google, Samsung y Microsoft encabezan las 20 marcas con mayor inteligencia emocional.

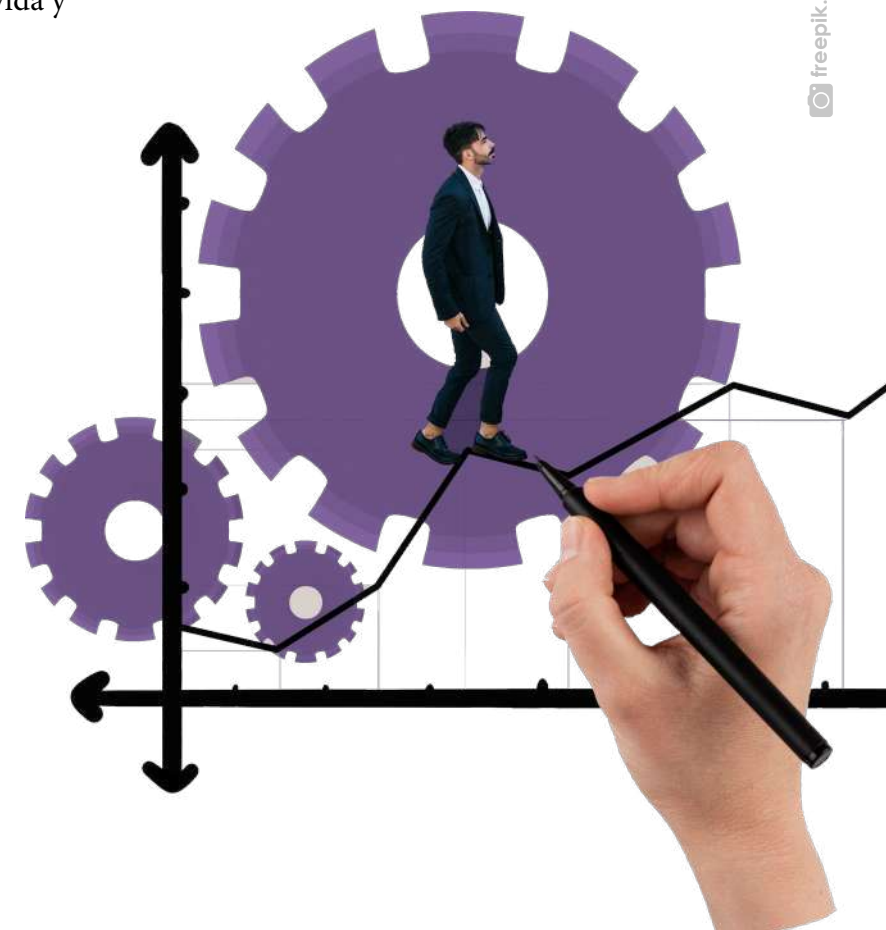
Así que podemos decir que las empresas cada vez están apostando por un buen **“Salario Emocional”**. El salario emocional se refiere al conjunto de beneficios **NO** económicos que se ofrecen a los colaboradores de una empresa, con el fin de mejorar su calidad de vida y generar un ambiente laboral más satisfactorio.

El sueldo emocional consiste en conceptos y medidas que van más allá de la compensación monetaria; buscan **satisfacer las necesidades personales, familiares y profesionales de los trabajadores**. El salario emocional es una perspectiva moderna que se adapta a las nuevas demandas y enfoques profesionales del mercado laboral, y está siendo valorado cada vez más en empresas que buscan crear una cultura laboral positiva, centrada en el bienestar de sus empleados. El salario emocional es sumamente importante para muchas personas, por lo que se ha convertido en un tema de conversación para una gran cantidad de organizaciones, por lo tanto, diversas compañías han tomado en cuenta el sueldo emocional al momento de generar sus propuestas de trabajo. No solo mejora el compromiso o la proactividad de los trabajadores, sino que, incide directamente en la salud de la organización en su totalidad. ¿Cómo? En la práctica, los distintos tipos de salario emocional ayudan a crecer profesional y personalmente a las personas que forman parte de la empresa.

La capacitación juega un papel primordial para el logro de tareas y proyectos, dado que es el proceso mediante el cual los trabajadores adquieren los conocimientos, herramientas, habilidades y actitudes para interactuar en el entorno laboral, para con ello, cumplir con el trabajo que se les encomienda. Generar un clima laboral positivo que promueva la lealtad, el compromiso y la productividad de los trabajadores, es la mayor apuesta a la hora de pensar en la **“Capacitación”**, en cualquier sector.

Hoy México tiene que pensar más que nunca en generar estos ambientes laborales, y en apostar por los sueldos emocionales; desde cada uno de los sectores productivos, entre los que se encuentra naturalmente el sector constructor; otro factor importante dentro de todos los entornos sin duda es la **“Salud Mental”**.

Los últimos años nos han dejado una gran lección hablando de salud mental, contacto físico, manejo de emociones, educación y capacitación en línea, pero sobre todo, nos han enseñado que lo más importante conjuntamente a la salud, es la capacidad de resiliencia que hemos desarrollado, pero a la par, que los sueldos emocionales son hoy, un alimento al alma que debemos fomentar día a día en cualquier espacio de trabajo. 🏠



ASAMBLEA 2025

EN SESIÓN ORDINARIA

DE AFILIADOS RADICADOS DENTRO DE LA CIRCUNSCRIPCIÓN DE LA DELEGACIÓN ESTADO DE MÉXICO

En el marco del evento protocolario estatutario de la CMIC, Delegación Estado de México; se llevó a cabo la Asamblea en Sesión Ordinaria de afiliados radicados dentro de la circunscripción de la Delegación Estado de México.

En uso de la palabra, Arnulfo Martínez Sánchez, presidente de la delegación, destacó que en 2024 se fortalecieron los vínculos con los sectores público y privado que favorecen a los constructores mexiquenses, así como el impulso a la capacitación a través del Instituto de Capacitación de la Industria de la Construcción (ICIC), el desarrollo de oportunidades de negocios, la proveeduría de asesorías y acompañamiento para los afiliados constructores en materia fiscal, laboral e inmobiliaria entre otros.

Aprovechó la oportunidad para destacar en su informe, que durante el 2024 la CMIC obtuvo el **1er lugar nacional en afiliación**, con 1,011 empresas constructoras mexiquenses afiliadas, superando la meta anual. Por otro lado, también destacó que el Tecnológico de la Construcción (ITC), Campus Estado de México fue reconocido por obtener el **1er. lugar nacional en incremento de matrícula en licenciaturas y maestrías**.

Destacó que la CMIC, Delegación Estado de México y el ITC, Campus Estado de México, fueron anfitriones de múltiples eventos relevantes como la Segunda Sesión Ordinaria del Consejo Directivo 2024 – 2025, el 41 Aniversario del Tecnológico a nivel nacional, el 30 Congreso Mexicano de la Industria de la Construcción, capítulo Región Centro País, entre otros; haciendo evidente que la delegación es referente de trabajo



ARNULFO MARTÍNEZ SÁNCHEZ,
RINDIÓ SU SEGUNDO INFORME DE
ACTIVIDADES AL FRENTE DE LA CMIC.

y progreso a nivel nacional para los constructores, empresarios, y alumnos en formación del gremio.

Lo anterior, sin dejar de lado el alto sentido humano y de responsabilidad social con el que se ha conducido la CMIC, a través su Voluntariado, en campañas de conciencia social, jornadas en beneficio del medio ambiente, el otorgamiento de múltiples apoyos a comunidades y personas en situación de vulnerabilidad, por mencionar algunos.

Arnulfo Martínez Sánchez, reportó también que a través de la Red de Bibliotecas CMIC se otorgó atención a 43,792 usuarios; se cuenta con 33,300 obras de acervo bibliográfico; egresaron 78 alumnos de educación inicial no escolarizada y se impartieron 111 talleres.

“Estas acciones, son el resultado del trabajo el Comité Directivo, que día a día sigue con el compromiso por conseguir mejores oportunidades, pues conocemos las necesidades y los anhelos que cada constructor tiene para su empresa, para la industria y para el Estado de México” dijo Martínez Sánchez.



Francisco Jesús Esquivel Aguilar

A TRAVÉS DE CUATRO EJES ESTRATÉGICOS PLANTEADOS POR EL **COMITÉ DIRECTIVO 2025-2026**, SE DARÁ CONTINUIDAD AL FORTALECIMIENTO DEL GREMIO CONSTRUCTOR.

Acto posterior al informe de actividades, se tomó protesta al Comité Directivo 2025-2026; que, a través de su presidente, secretario, tesorero, así como vicepresidentes y coordinadores, han asumido el compromiso de seguir entregando buenos resultados a través del fortalecimiento del sector constructor mexiquense. 

Premio al CONSTRUCTOR MEXIQUENSE 2024

LA CMIC OTORGÓ EL
“PREMIO AL CONSTRUCTOR MEXIQUENSE 2024”.

Reconoció la trayectoria,
talento y buenas prácticas
en la modalidad
“Empresario Constructor”.

Distinguió a la obra por su talento,
innovación y buenas prácticas en su
modalidad “Obra Mexiquense”.

En el marco de la Cena de los Constructores Mexiquenses, la Cámara Mexicana de la Industria de la Construcción, Delegación Estado de México hizo entrega del Premio al Constructor Mexiquense 2024, en sus dos modalidades “Empresario Constructor” y “Obra Mexiquense”.

Siendo el ganador de la modalidad “Empresario Mexiquense” el Mtro. Juan Roberto García Sánchez, de quien fue reconocido por su talento, trayectoria, buenas prácticas, así como su aportación al sector constructor, ello, a través de la formación de capital humano y su participación gremial dentro de la CMIC.

Por otro lado, la empresa Corporativo Axo, fue acreedora del distintivo “Obra Mexiquense” al destacar por su innovación, creatividad, productividad; aunado a presentar los más altos estándares de calidad; procurando el cuidado y bienestar de los recursos humanos que intervinieron en el proceso, de la obra: Construcción de Ágora y parque público; “Barranca de San Marcos”.

Esto en el marco de una cena de Gala amenizada por los grupos musicales Pandora y Flans. Dicho evento contó con la asistencia de más de 700 agremiados constructores, integrantes del Comité Directivo y Consultivo de la CMIC, así como su Voluntariado y funcionarios de gobiernos estatales y municipales e invitados especiales.

Es así como en un ambiente de festividad y algarabía, la CMIC, Delegación Estado de México sigue reconociendo el talento y la trayectoria de los empresarios constructores y sus valiosas aportaciones al gremio constructor; siempre con la premisa de Seguir Construyendo el Futuro Juntos. 🏗️



“Empresario Mexiquense 2024”,
Mtro. Juan Roberto García Sánchez



“Obra Mexiquense 2024”,
Empresa Corporativo Axo



¡Felicidades!

DÍA INTERNACIONAL DE LA Mujer

Con el propósito de conmemorar el Día Internacional de la Mujer, fomentar la conciencia y promover la reflexión en torno al bienestar y la equidad de oportunidades para las mujeres en el contexto actual, el Voluntariado de la CMIC organizó la conferencia titulada “Retos y oportunidades del liderazgo femenino”, impartida por Ana Laura Ludlow, Vicepresidenta de Asuntos Gubernamentales y Sustentabilidad de ENGIE México.

El evento contó con la asistencia de cerca de 200 mujeres que, en un ambiente de cálida cercanía, destacaron juntas el camino andado en este sensible tema; siendo conscientes de lo que aún falta por caminar. 



Francisco Jesús Esquivel Aguilar



Francisco Jesús Esquivel Aguilar





DONA UN LIBRO NUEVO

Con tu generosa contribución, ayudamos a fortalecer la educación, la cultura y el amor por la lectura en niños, niñas y jóvenes que visitan nuestra **Red de Bibliotecas**.

Siembra la semilla de la lectura en las futuras generaciones y haz posible que más lectores descubran el poder transformador de las palabras.



¿Qué libros puedes donar?

*Literatura infantil y juvenil
(cuentos, novelas o poesía),*

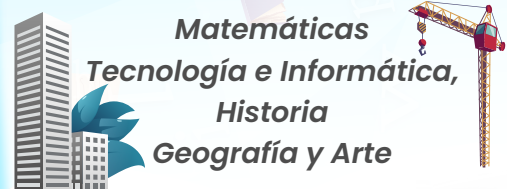
Ciencias Naturales

Matemáticas

Tecnología e Informática,

Historia

Geografía y Arte



Sede Metepec

Alí Chumacero Sur #1121
Col. San Lorenzo Coacalco
C.P. 52140, Metepec
Estado de México.
Tel: (722) 272 1888



Oficina de Atención Toluca

Instituto Literario, No. 517,
Col. Francisco Murguía,
C.P. 50000, Toluca,
Estado de México.
Tel: (722) 167 3129



Oficinas de Representación

Chalco

Plaza Diamante, Local 12-A,
Vicente Guerrero #38
Casco de San Juan, C.P. 56600,
Chalco de Díaz Covarrubias,
Estado de México.
Tel: (55) 5982 8945

Texcoco

Plaza comercial San Lorenzo,
local B. Blvd. Jiménez Cantú
No. 2 Col. San Lorenzo,
C.P. 56140, Texcoco,
Estado de México.
Tel: (59) 5937 3002

Tlalnepantla

Blvr. Manuel Ávila Camacho,
No. 1994, Torre Ejecutiva Satélite,
interior 301, 3er. piso.
C.P. 54055, Tlalnepantla,
Estado de México.
Tel: (55) 9713 0964

**Un libro nuevo puede cambiar una vida,
¡únete a esta campaña y ayúdanos a construir un mejor futuro,
página por página!**



**CONSTRUYENDO
EL FUTURO JUNTOS**



**PREPARATORIA
FUED JALIL DIB**
FORMACIÓN INTEGRAL PARA TU FUTURO.



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México



ITC Tecnológico
de la Construcción

¡INSCRIPCIONES ABIERTAS!

Talleres gratuitos

Instalaciones nuevas

Laboratorio de Ciencias

Centro de cómputo



Más información



722 158 6475



Calle Alí Chumacero #1121 Sur,
C.P. 52140, Col. San Lorenzo Coacalco,
Metepec, Estado de México



Preparatoria Fued Jalil Dib



@prepafued



prepafuedjalildib



CEREMONIA DE EGRESO DE ITC

Egresaron 33 alumnos de las licenciaturas Arquitecto Constructor e Ingeniería de Construcción.

En el marco de la Ceremonia de Egresos de la Generación 2021-2024 concluyeron sus estudios 33 alumnos de las licenciaturas Arquitecto Constructor e Ingeniería de Construcción.

En uso de la palabra, Arnulfo Martínez Sánchez, presidente de la CMIC, Delegación Estado de México reconoció el esfuerzo de los egresados y los invitó a continuar la especialización de sus estudios en el ITC, Campus Estado de México a través de sus maestrías, diplomados y especialidades.

Compartió que con las herramientas que adquieren los estudiantes durante su proceso de aprendizaje, les será posible hacer frente a las necesidades en materia de construcción e infraestructura que demandan el Estado de México y la nación.

En su oportunidad, Salvador Cejudo Lechuga, director del ITC Campus Estado de México dijo que es compromiso de la institución, dar seguimiento al desarrollo profesional de los egresados, y por ello las puertas del ITC estarán siempre abiertas para incrementar y seguir actualizando los conocimientos de las generaciones egresadas.

Finalmente, Daniel Mendieta Caballero, docente del ITC; concluyó diciendo que “una carrera no es solo un medio para obtener recursos y sobrevivir, sino es una forma de ver la vida diferente” recordó que en ITC es un gestor potencial de constructores de edificaciones sólidas y de sueños para quienes egresan de sus aulas.



“En esta Cámara refrendamos nuestro compromiso por seguir Construyendo a los Profesionales del Futuro”
Arnulfo Martínez Sánchez.

MÁS QUE UN DISEÑO INTERIOR

Por: Arq. Viridiana González Lara

Cuando se menciona “diseño interior” se piensa en crear lugares únicos, especiales, mágicos, innovadores y principalmente que complementen nuestro ambiente diario, por ello es muy importante su estudio y aplicación.

El diseño interior no debe entenderse como un lujo, se debe crear conciencia de la importancia de éste para la funcionalidad del espacio, debe estar al alcance y conocimiento de todos, ofrecer información necesaria y acercarlo al usuario. No hay proyecto pequeño que no lo requiera. La percepción de los espacios interiores no está limitado a la decoración; detrás de cada espacio se cuentan historias, se crean anécdotas y se pueden generar sentimientos, no basta con la elección de un color, se trata de vivir el espacio, de generar experiencias y conectar al usuario con su entorno.

Su creación es una labor multidisciplinaria ya que no solo se involucra al diseñador y al usuario; es un proceso en el que convergen desde cuestiones técnicas (arquitectos, diseñadores industriales, dibujantes, renderistas, psicólogos, sociólogos, etc.) hasta operativas (carpinteros, pintores, colocadores, etc.), todo este conjunto de disciplinas nos ayudará a crear más que un diseño interior.

A través del estudio de los diferentes ámbitos del diseño interior, se lleva a cabo el proceso creativo que va mucho más allá de un “buen gusto” para la selección de objetos o colores, el diseño nos involucra de manera sensorial con el espacio, lo cual permite crear atmósferas únicas y personalizadas; para entenderlo mejor, debemos también estudiar el comportamiento humano y su actividad. Las teorías que lo acompañan nos muestran que el diseño no es ajeno de la arquitectura y que sus principios parten de ella.

Es importante entender que el diseño interior es imprescindible para la completa conexión del espacio con el habitante; como todo diseño, debemos saber que es muy significativo tener una metodología para lograr el objetivo deseado, ya que ningún objeto es puesto al azar

o por suerte, basados en análisis más profundos como lo es la teoría del color, la arquitectura sensorial o el diseño de mobiliario.

Existe una gran variedad de estilos de diseño como el Wabi Sabi, Japandi, Industrial, Kinfolk, Ecléctico, Nórdico, por mencionar algunos, éstos nos permiten identificar nuestra personalidad; en ocasiones el desconocimiento de la gran variedad de estilos que existen hace que se elijan tendencias o modas, sin embargo, adentrarnos a la historia y características del estilo nos permitirá ver la esencia, el objetivo y la temporalidad de éste.

Una vez identificado un estilo, se inicia un proceso creativo que debe seguir una metodología clara que nos ayude a definir el camino a seguir.

Lo primero será conocer al usuario, definir sus intereses, personalidad, gustos, necesidades, sueños; a través de una entrevista estructurada podremos recopilar la información que una vez analizada, se deberá trasladar a un *Moodboard* o “tablero de inspiración”, en el cual colocaremos todas las ideas por medio de imágenes, texturas, paletas de color, aromas, frases y decoración. Es un recorrido visual que nos ayudará a tener una idea muy clara del concepto central; hacia dónde se quiere evolucionar y refrendar cuál es el objetivo del proyecto. En éste, se ofrecen las primeras soluciones y se abre un panorama inspirador de lo que se va a lograr; posteriormente, se inicia con la definición de cada uno de los elementos que se utilizarán.

De acuerdo a la teoría del color “El color es la forma más inmediata de comunicación no verbal”, por ello, la importancia en la selección de un color se da a partir de muchos elementos, psicológicos, sociales y culturales; se analizan las combinaciones de acuerdo al círculo cromático, en monocromáticas, análogas, complementarias o de armonía triangular y se determina cuál será la paleta de color más idónea para el proyecto.

Se definen texturas y materiales en cada uno de los elementos espaciales, muros, pisos y plafones, pero a su vez también en mobiliario, decoración y vegetación, creando así paletas de color y texturas. Todo esto nos empieza a dar referencias del mobiliario que se utilizará de acuerdo con el estilo, en cuanto a formas, materiales, tamaño y función, con ello, comenzaremos a definir cada elemento colocado.

La vegetación tomará un papel muy importante, ya que será un elemento que ayudará a darle ese toque de personalidad a cada uno de los estilos, esto vuelve más atractivos y vivos los espacios, por ello se debe elegir desde un análisis de las condiciones ambientales donde será colocada, lo cual requiere conocimiento y responsabilidad para el mantenimiento.

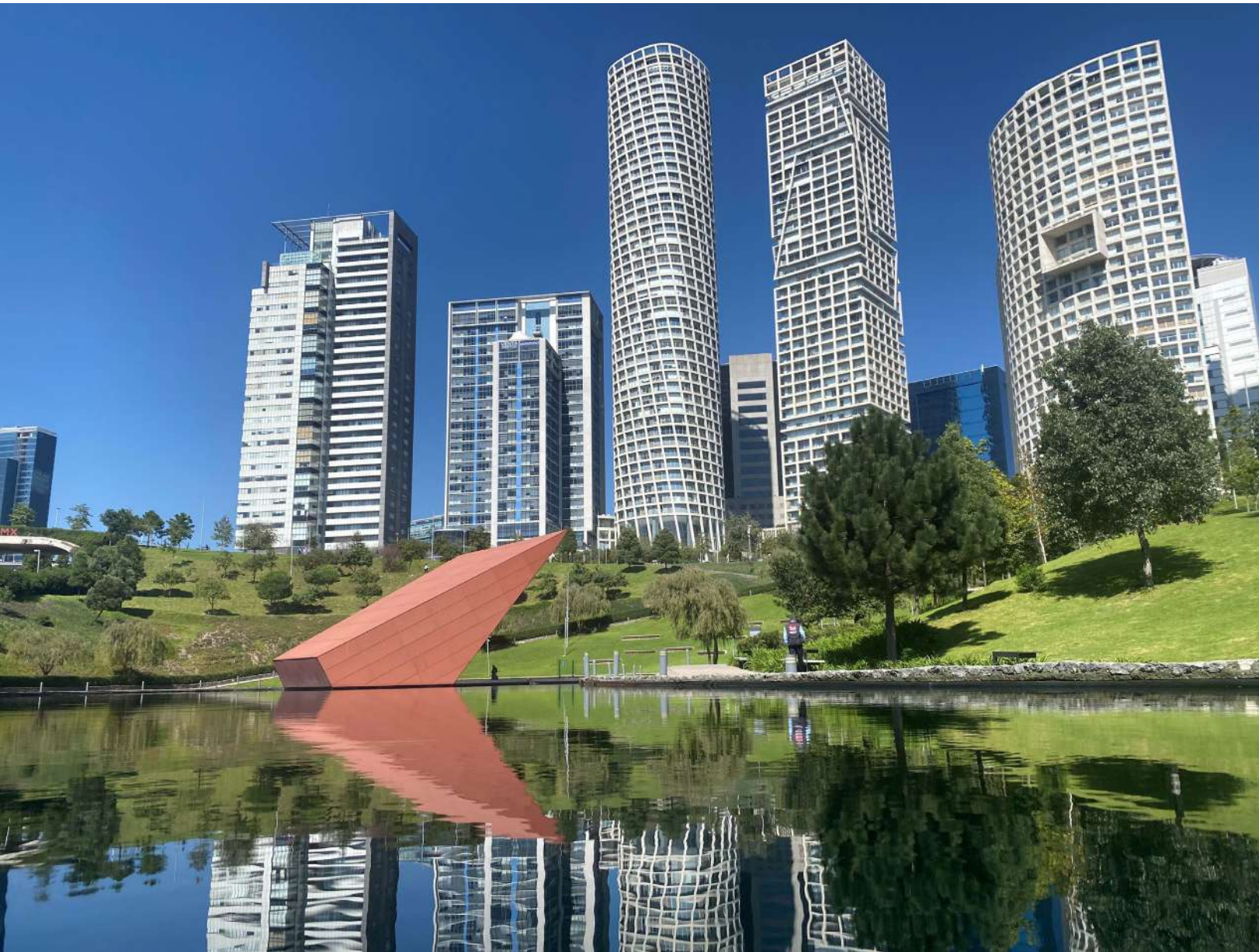
La selección de la luz natural y artificial será un punto clave para la creación de sensaciones en cada uno de los espacios, es crucial su definición en cuanto a color, temperatura y ubicación, esto agregará la calidez necesaria al estilo. Se pueden crear ambientes únicos por medio de la sombra y los contrastes de luz, o por medio de luces dirigidas o naturalmente luces cenitales, cada una de ellas nos aportará sensaciones únicas en los espacios.

Por último, definiremos la decoración, partiendo de la identificación de estos objetos como decorativos y funcionales, esto nos permitirá saber con exactitud en qué áreas se pueden colocar, basado en reglas básicas de diseño como el equilibrio, simetría o asimetría, por mencionar algunas.

Debemos entender y analizar cada uno de estos complementos; esto nos permitirá obtener la composición armónica de los espacios, creando más que un diseño interior, transformado espacios que puedan ser agradables e inspiradores para que sean disfrutados por quien los habita. 



“ESPEJO EN ALTURAS”



FOTOGRAFÍA GANADORA DEL CONCURSO 41 ANIVERSARIO DEL ITC

Esta fotografía muestra cómo la arquitectura moderna y la naturaleza pueden converger, nos invita a reflexionar sobre el impacto que las construcciones tienen en el entorno. Los edificios se alzan con líneas verticales que contrastan con la calma horizontal del espejo de agua, creando un balance visual. Al centro, la figura geométrica destaca como un punto de conexión entre lo humano y lo natural, recordándonos la importancia de buscar un equilibrio entre desarrollo y sostenibilidad. 🏡



Patricio Moreno Vega.
Estudiante del ITC

CONSTRUYENDO IGUALDAD DESARROLLO Y PARTICIPACIÓN DE LAS ARQUITECTAS

Por: Laura Michelle Ramírez Rodríguez.

La arquitectura surge como una respuesta a la necesidad de habitar el espacio, su evolución con el hombre a lo largo del tiempo ha generado un arte transformándose en una disciplina, que ha dejado un legado de icónicas obras que son hitos y patrimonio, esto representa un sentido de identidad, pertenencia y aspiraciones de quienes los habitan. El tiempo, el contexto, los materiales, las formas y la arquitectura misma revelan un lenguaje para el ser humano, al observar una obra se suele reflexionar sobre la mente maestra detrás de su planificación y diseño.

La historia nos dicta un papel masculino predominante en la creación de estos espacios, sin embargo, haciendo un análisis más inclusivo se reconoce a la arquitecta como influencia en la transformación del diseño del espacio habitable y urbano, en este contexto resulta fundamental explorar cómo **las mujeres han superado barreras, dejando una huella** significativa en nuestra profesión, proyectando una nueva visión para el futuro de la construcción.

Es importante mencionar que, durante la formación de los arquitectos y arquitectas desarrollamos diversas habilidades que, sin duda forjan corrientes arquitectónicas manifestándose en nuevas tendencias, cada estilo relacionado directamente con su autor.

Datos arrojados por la oferta académica de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) señala que la demanda de primer ingreso de la Licenciatura en Arquitectura para el ciclo 2023-2024 fue de 10, 663 aspirantes, ofertándose 1,795 lugares

de los cuales el 52% fueron ocupados por mujeres y 48% por hombres. En contraste con generaciones anteriores, existe una mayor demanda por parte del sector femenino, lo que se traduce en que las instituciones educativas desempeñan un papel crucial en fomentar esta equidad, generando oportunidades y reconociendo el valor que las mujeres aportan al campo arquitectónico.

La presencia de mujeres en la industria de la construcción ha registrado avances en la última década. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Ocupación y Empleo de 2022, el número de mujeres empleadas en el sector llegó a 30,000, lo que representa el 0.8% del total de trabajadoras. Si bien, la proporción sigue siendo baja, este dato refleja un crecimiento importante respecto al 0.4% observado en 2013, aunque no simboliza ni cerca de una unidad; abre la conversación sobre la inclusión femenina; aún existe un recorrido por realizar ante esta equidad de participación laboral.

Los estereotipos de género han contribuido a la escasa representación femenina en el campo arquitectónico pero, en nuestros tiempos gracias a las luchas de las mujeres por la liberación y la igualdad social se ha empezado a reconocer su desempeño, trabajo, aportaciones y liderazgo, demostrando que la arquitectura también es una manifestación social y superación colectiva. La visión prospectiva implica imaginar un futuro donde la arquitectura no solo responda a problemas actuales, sino que también anticipe necesidades emergentes.

En México, un estandarte de la arquitectura es Tatiana Bilbao, sobresaliente en su trabajo y aportaciones de la arquitectura contemporánea. Éste se distingue por integrar la sostenibilidad y el respeto por las tradiciones locales en sus proyectos, promoviendo el bienestar social y la contextualización del diseño arquitectónico. Además, ha transformado el ámbito laboral al fomentar la participación equitativa de arquitectos y arquitectas en los procesos de planificación, diseño y construcción. Su enfoque crea un entorno donde las contribuciones de ambos géneros son valoradas por igual, desafiando estereotipos y eliminando barreras discriminatorias. Asimismo, su compromiso con los sectores más vulnerables garantiza que sus necesidades específicas sean atendidas con sensibilidad y eficacia.

Impulsar la equidad de género en la arquitectura exige acciones concretas: implementar políticas de inclusión en la educación y el sector laboral, garantizar igualdad de oportunidades en concursos y proyectos, así como visibilizar el trabajo de las mujeres arquitectas para inspirar a nuevas generaciones. Esto incluye crear redes de mentoría y apoyo profesional; es decir, construir una base sólida para un cambio estructural y permanente.

Sin embargo, este compromiso no debe limitarse a la equidad de género. Es fundamental ampliar el enfoque hacia la representación de todas las diversidades, asegurando que las voces de distintas comunidades sean consideradas en el diseño de los espacios que habitamos.

La arquitectura tiene el potencial de convertirse en un motor de cambio social, donde cada proyecto no solo construya espacios físicos, sino también entornos que reflejen justicia, inclusión y respeto.

Valorar y apoyar estas iniciativas es esencial para construir un futuro donde el diseño y la arquitectura respondan verdaderamente a las necesidades de todos, solo así podremos avanzar hacia una sociedad más equitativa, sostenible y consciente.

Aunque, históricamente la arquitectura ha sido un campo dominado por hombres, las arquitectas, mediante el estudio y la práctica, están transformando significativamente la participación en el diseño de espacios urbanos y edificaciones, así como en la propia construcción. Su esfuerzo constante ha generado un contraste generacional que evidencia los avances logrados tanto en su formación como en el ámbito laboral y profesional, pero que también pone de manifiesto los retos que aún persisten.

De este modo, la arquitectura no solo se consolida como un arte y una ciencia, sino también como una expresión de justicia social, diversidad e inclusión. En este contexto, se busca promover entornos laborales competitivos, participativos, seguros y equitativos, donde el reconocimiento sea accesible para todos, respondiendo a las demandas de una sociedad en constante crecimiento y evolución. 



Laura Michelle Ramírez Rodríguez,
Estudiante de la Facultad de Arquitectura y Diseño de la UAEMéx,
e integrante del Colegio de Arquitectos del Estado de México.

Referencias:

- UNAM Global. (2023). Mujeres en la construcción: UNAM lidera la capacitación de albañiles. UNAM Global. Recuperado de <https://unamglobal.unam.mx/global-revista/mujeres-en-la-construccion-unam-lidera-la-capacitacion-de-albanilas/>
- Universidad Nacional Autónoma de México. (2023). La UNAM en números - Portal de Estadísticas Universitarias. Recuperado de <https://www.estadistica.unam.mx/numeralia/>
- Universidad Nacional Autónoma de México. (s. f.). Arquitectura. Recuperado de [https://oferta.unam.mx/arquitectura.html#:~:text=Datos%20Estad%C3%ADsticos%20\(DGAE%2DUNAM\);,son%20mujeres%20y%2048%25%20hombres](https://oferta.unam.mx/arquitectura.html#:~:text=Datos%20Estad%C3%ADsticos%20(DGAE%2DUNAM);,son%20mujeres%20y%2048%25%20hombres)



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México

¡Anuncia tu empresa!

Tenemos un plan de publicidad
definido y especializado **para ti.**

- ☒ **Interacción de RRSS**
 - ☒ **Audiencia especializada**
 - ☒ **Revista física y digital**
 - ☒ **Contenidos de alto valor**
- Y más ...**



CONTÁCTANOS

722-272-18-88

relacionespublicas@cmicedomex.com.mx

comunicacion@cmicedomex.com.mx

Síguenos





CONSTRUCCIÓN DEL FUTURO: INTELIGENCIA ARTIFICIAL (IA) EN ACCIÓN

Por: Estefania Quintana Cortés.

La industria de la construcción, conocida por su complejidad y tradición, está viviendo una revolución silenciosa gracias a la implementación de la inteligencia artificial (IA). Esta tecnología, que alguna vez fue considerada exclusiva del ámbito científico y digital, está transformando cómo las empresas construyen, planifican e innovan. Desde la automatización de tareas, hasta la mejora en las ventas y la optimización de proyectos, la IA promete redefinir el futuro del sector.

Eficiencia y precisión en cada paso.

La IA permite optimizar cada etapa del ciclo de vida de un proyecto de construcción, aportando beneficios tangibles como:

1.- Planificación estratégica avanzada:

- Los algoritmos de IA analizan datos históricos, tendencias del mercado y variables climáticas para crear planes de acción más precisos y eficientes. Esto reduce los retrasos y mejora la asignación de recursos.

Ejemplo real: Una constructora en Europa utilizó IA para predecir interrupciones climáticas, ajustando cronogramas y ahorrando un 20% en costos operativos.

(Fuente: McKinsey & Company, 2023).

2.- Diseños innovadores:

- Las herramientas de diseño asistido por IA generan modelos arquitectónicos optimizados, identificando posibles errores antes de que ocurran. Esto ahorra tiempo y dinero al evitar costosas modificaciones en etapas posteriores.

Caso de éxito: Una firma de arquitectura en Japón utilizó IA para crear diseños sostenibles que redujeron el consumo energético en un 30%

(Fuente: Harvard Business Review, 2022).

3.- Gestión de recursos y materiales:

- Los sistemas inteligentes prevén la falta o exceso de materiales, ajustando inventarios en tiempo real. Esto minimiza desperdicios y mejora la sostenibilidad de los proyectos.

Automatización y seguridad en el sitio de construcción.

La IA también está cambiando cómo se gestionan los sitios de trabajo:

- Automatización de maquinaria: Equipos como excavadoras, grúas y camiones ahora cuentan con sistemas autónomos que mejoran la precisión en sus tareas y reducen riesgos.

- Monitoreo de seguridad: Las cámaras con IA identifican condiciones peligrosas y alertan en tiempo real, disminuyendo accidentes laborales.

Ejemplo destacado: Una empresa en Estados Unidos reportó una reducción del 40% en accidentes laborales tras implementar cámaras de monitoreo con IA.

(Fuente: Occupational Safety and Health Administration- OSHA, 2023).

- Seguimiento del progreso: Los drones equipados con inteligencia artificial monitorean la evolución del proyecto, generando reportes automáticos que aseguran el cumplimiento de los plazos.

Impacto en las ventas: Marketing digital inteligente.

La inteligencia artificial no solo está revolucionando los procesos de construcción, sino también la manera en que las empresas alcanzan a sus clientes y generan ingresos. Implementar IA en marketing digital ofrece resultados inmediatos y medibles, posicionando a las empresas como líderes en un mercado competitivo:

- Publicidad ultra segmentada y personalizada que genera ventas: Los sistemas de IA analizan datos demográficos, comportamientos en línea y preferencias de los clientes para crear campañas ultra-personalizadas. Esto asegura que cada peso invertido en publicidad impacte directamente a los compradores potenciales más valiosos.

Ejemplo real: Una empresa de materiales de construcción implementó campañas con IA, logrando un aumento del 50% en conversiones en solo tres meses.

(Fuente: Forbes, 2023).

- Optimización automática del presupuesto publicitario: Las plataformas de IA ajustan en tiempo real el gasto publicitario, destinando mayores recursos a estrategias con mejor desempeño. Esto maximiza el retorno de inversión (ROI) sin necesidad de supervisión manual.

(Fuente: HubSpot, 2023).

Impacto directo: Empresas que usan IA en marketing digital reportan un incremento promedio del 30% en ventas con una reducción del 20% en costos publicitarios.

(Fuente: Google AI Report, 2023).

- Contenido relevante y atractivo al instante: La IA permite generar contenido dirigido para blogs, redes sociales y sitios web optimizados para SEO, aumentando la visibilidad online de la empresa y atrayendo clientes potenciales calificados.

Beneficio adicional: Estas herramientas garantizan que el contenido esté alineado con las tendencias del mercado, posicionando a la marca como una autoridad en el sector.

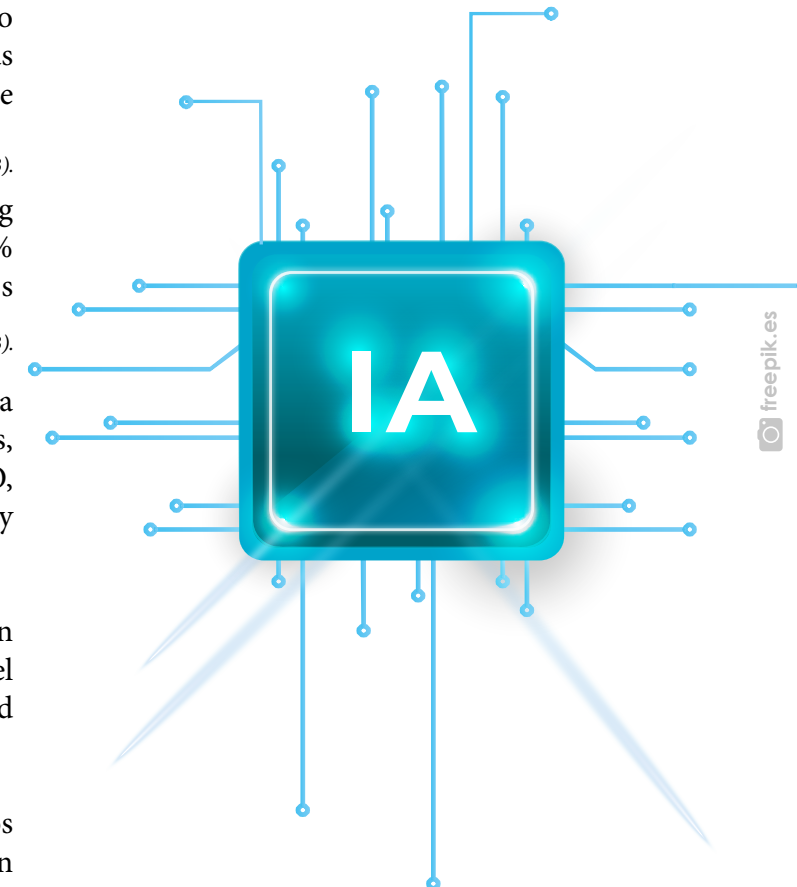
- Chatbots avanzados para conversión instantánea: Los asistentes virtuales impulsados por IA ofrecen atención inmediata y personalizada 24/7, resolviendo dudas de

clientes y cerrando ventas incluso fuera del horario laboral.

Ejemplo destacado: Un proveedor de maquinaria pesada implementó un chatbot que generó 200 prospectos calificados adicionales al mes.

(Fuente: Gartner, 2023).

Conclusión: Con estas herramientas, las empresas no solo aumentan sus ingresos, sino que también crean experiencias memorables para los clientes, generando lealtad y repetición de negocio.



Una inversión que construye futuro

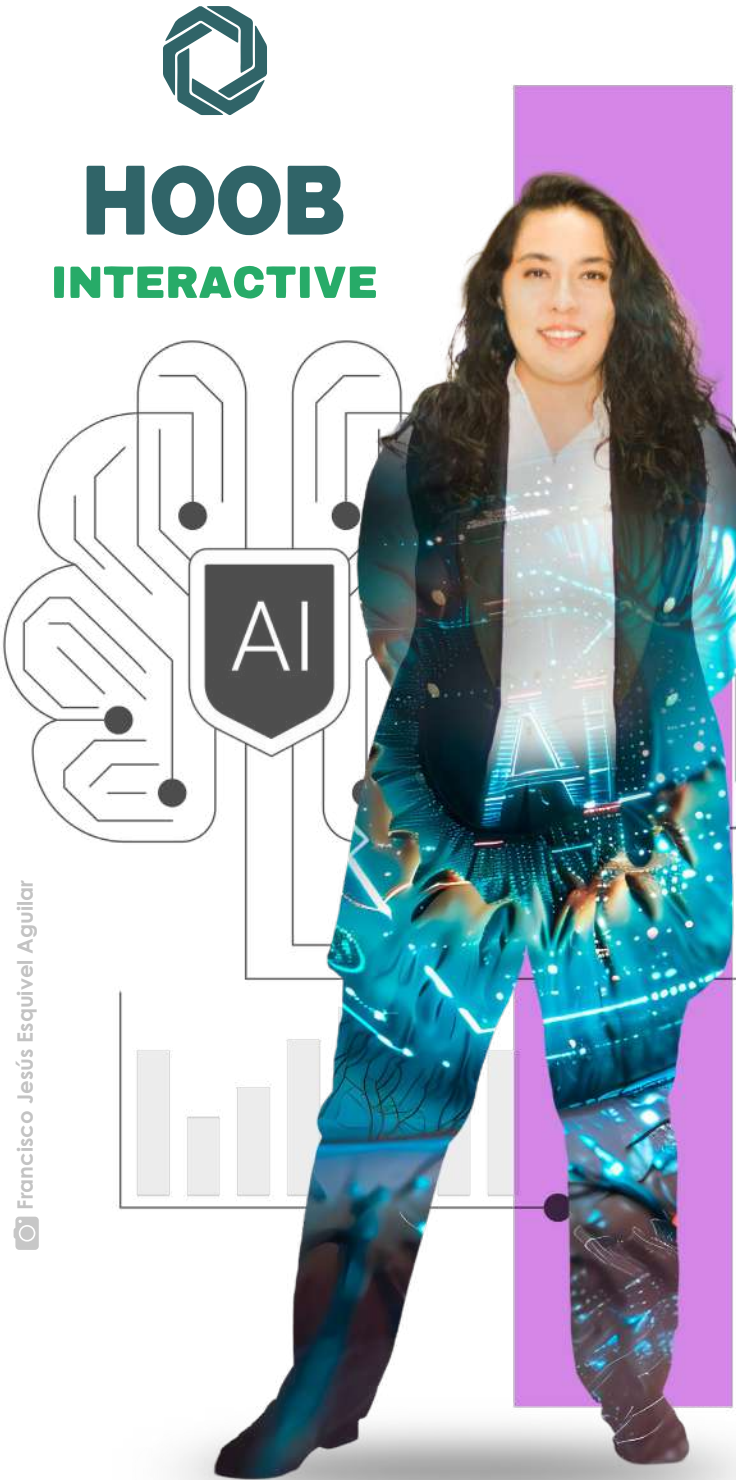
- 1. *Buildots* – Usa IA y visión por computadora para analizar datos de cámaras montadas en cascos de obra, comparando el progreso real con los planos y cronogramas planificados, ayudando a optimizar la gestión del proyecto.
- 2. *Procore* – Plataforma de gestión de construcción que integra IA para automatizar tareas, mejorar la comunicación entre equipos y proporcionar análisis predictivos sobre costos, riesgos y cumplimiento de plazos.
- 3. *Smartvid.io* – Emplea IA para mejorar la seguridad en la construcción mediante el análisis de imágenes y videos, detectando posibles riesgos en tiempo real y reduciendo accidentes laborales.
- 4. *Autodesk Construction Cloud* – Ofrece herramientas basadas en IA para la planificación, el diseño y la gestión de proyectos, optimizando costos, detectando errores tempranos y automatizando flujos de trabajo.
- 5. *OpenSpace* – Usa IA y visión artificial para capturar imágenes y crear modelos en 360° de sitios de construcción, permitiendo seguimiento remoto y automatización del control de calidad.

Construyendo el mañana

La inteligencia artificial está llevando a la industria de la construcción a niveles de eficiencia, precisión y seguridad nunca antes vistos. Desde la planificación hasta las ventas, esta tecnología está redefiniendo cómo se ejecutan los proyectos, generando valor para las empresas y sus clientes.

Invertir en IA no solo asegura un mejor rendimiento hoy, sino que prepara a las empresas para un futuro más competitivo y tecnológicamente avanzado. En un mundo en constante evolución, aquellas que adopten esta revolución serán las que lideren la construcción del mañana.

Es momento de innovar; evalúa cómo la IA puede transformar tu empresa y conviértete en un referente de la nueva era de la construcción.



Francisco Jesús Esquivel Aguilar

@hoobinteractive

Gracias a tu participación, el

décimo Torneo de Golf
CMIC ESTADO DE MÉXICO

fue todo un éxito
NOS VEMOS EN 2025



**Cámara Mexicana de la
Industria de la Construcción**
Delegación Estado de México



**Tecnológico
de la Construcción**

Licenciaturas

RVOE-SEP

- Ingeniero Constructor
- Arquitecto Constructor
- Administración de Empresas

9 Maestrías

RVOE-SEP

Diversos Diplomados

¡Síguenos en nuestras redes!



ITC Edomex



itcedomex



itcedomex



itcedomexoficial



Calle Alí Chumacero #1121 Sur,
C.P. 52140, Col. San Lorenzo
Coacalco, Metepec,
Estado de México.

CONTÁCTANOS POR WHATSAPP



558 0477 376



<https://itcedomex.mx/>

